

北区社会福祉協議会 70 周年記念

# 「今から考える、老い支度」連続講座

長い老後をより良く生きるために、老いの準備運動をはじめませんか？

日時 令和5年11月20日(月)  
令和5年11月29日(水)

会場 赤羽会館 大ホール・講堂  
(北区赤羽南 1-13-1)

参加方法 **往復ハガキによる抽選**  
**事前申込が必要です**

つなぐ つながる ささえあう



北社協70周年

手話通訳あり

11月20日(月) 大ホール 定員 200名

10:00~11:15  
「遺言」のイロハ~書き方から手続きまで~

13:00~14:15  
認知症に伴う法的問題(法定後見制度)

14:45~16:00  
初めてのエンディングノートの書き方講座

11月29日(水) 講堂 定員 600名

10:00~11:15  
任意後見制度で将来に備えよう

13:00~14:15  
いまさら聞けない老人ホームの基礎知識

14:45~16:00  
健康寿命を延ばしてよりよい老後を迎えよう

申込方法 **10月20日(金)社協必着** 往復ハガキにて受付をいたします

**注意** 電話による受付は行っておりません。**両日希望の場合は往復ハガキ2枚を送付してください**

記入例



〒000-0000

申込者の住所  
申込者の住所

返信の表面

- ①希望日(1日のみ記入)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤連絡先
- ⑥参加に配慮が必要な場合はご記入ください  
(手話通訳、ガイドヘルプ等)

往信の裏面

申込宛先

〒114-0021  
東京都北区岸町 1-6-17  
社会福祉法人  
北区社会福祉協議会  
老い支度担当 行

**※11月に当選結果を郵送します。**  
ご記入いただいた個人情報(今回の講座以外には)利用しません。

11/20(月) 赤羽会館大ホール

10:00～11:15 「遺言」のイロハ～書き方から手続きまで～

講師: 冨永忠祐弁護士 (冨永法律事務所)

内容: 遺言の講習を受けて、実際に自分の遺言を書いてみましょう。

13:00～14:15 認知症に伴う法的問題(法定後見制度)

講師: 飯田健太郎弁護士 (弁護士法人東京パブリック法律事務所)

内容: 老後の財産管理などの心配についての対処法を学びます。

14:45～16:00 初めてのエンディングノートの書き方講座

講師: 植咲えみ氏 (ミライフクリエイト代表)

内容: 書き方のポイントや正しい活用方法を学び、ご自身の終活の課題を見つけましょう。



11/29(水) 赤羽会館 講堂

10:00～11:15 任意後見制度で将来に備えよう

講師: 横田信之公証人 (王子公証役場)

内容: 制度のあらましや契約方法、任意後見人の仕事内容、手続きに関わるお金のことなどをお伝えします。

13:00～14:15 いまさら聞けない老人ホームの基礎知識

講師: 齋藤弘毅氏 (株式会社介護施設研究所代表取締役)

内容: 有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅の基礎知識や施設選びのポイントなどをお伝えします。

14:45～16:00 健康寿命を延ばしてよりよい老後を迎えよう

講師: 植咲えみ氏 (ミライフクリエイト代表)

内容: 心身ともに自立し、健康的に活動できる期間をのばすポイントなどをお伝えします。