

(2)地域における自立支援事業(土曜日に開催)

項目	内容	対象	目的	協力団体	実施場所	参加者数/ 開催回数
認知症予防 モデル事業	認知症予防 プログラム 「スリーA」	早期・初期認知 症者及び認知症 を予防したい方	他の地域で早期・初期認知症に効 果があることを実証されている「ス リーA」プログラムを実施。		桐ヶ丘 デイホーム	188人 /40回
低栄養予防の プログラム	会食・ メニュー紹介 及び調理実習	利用者・利用 修了者・その他	簡単にでき、栄養価の高いメニュ ーの提供及び様々な食材の調理方 法と一緒に学び、希望者には調理 を体験してもらうことで、家庭で低栄 養の予防に取り組めるように図る。	作楽会	桐ヶ丘 デイホーム	59人 /3回
閉じこもり予防 プログラム	俳句	利用者・利用 修了者・その他	俳句という趣味活動を通し、生きが い作りを支援し、閉じこもりの予防を 図る。また、季語を取り入れた17文 字の言葉遊びを通して、認知症の 予防にもつながるという副次的効果 もねらう。	個人ボラン ティア	滝野川東 デイホーム	51人 /5回
	パステル画	利用者・利用 修了者・その他	色彩豊かなパステル画による絵画 を作成し、心を動かす癒しの時間を 過ごすことで、生きがい作りを支援 し、閉じこもりの予防を図る。また、 色彩刺激を与えることで、認知症の 予防にもつながるという副次的な効 果も狙う。	ぶるぶる	滝野川東 デイホーム	136人 /11回
	喫茶かおり	利用者・利用 修了者・その他	地域で集いの場を提供することで 閉じこもりの予防を図る。介護者の 情報交換の場としても活用されて いる。	OKコンビ	滝野川東 デイホーム	284人 /9回
閉じこもりと 低栄養予防の プログラム	ミニ講座、 会食会・会食 メニュー紹介	利用者・利用 修了者・その他	身近な暮らしに関する講座や栄養 に関する情報などを通じて、地域で の生活力の形成・再形成の支援を 行いながらコミュニケーションを活 性化させ、閉じこもり予防につなげ る。また簡単で栄養価の高いメ ニューの紹介、食に関する情報提 供により低栄養予防に繋げる。	桐ヶ丘 夢と未来を つなぐ会	桐ヶ丘 デイホーム	552人 /9回
	映画鑑賞に よる回想法と コミュニケーションの活性 化、及び会 食・メニュー紹介	利用者・利用 修了者・その他	懐かしい映画を利用し、回想法を 行いながら、コミュニケーションを活 性化させ、閉じこもりの予防につな げる。また、希望者はお料理クラブ と一緒に調理、出来上がったものを 参加者に提供。メニューは簡単に 調理でき、栄養も豊富なものを選 択。作り方を参加者に紹介すること で、低栄養の予防に各自が家庭で 取り組めるように図る。	個人ボラン ティア・お 料理クラブ 寿限無	桐ヶ丘 デイホーム	342人 /11回
	会食と メニュー紹介 及びミニデイ プログラム	利用者・利用 修了者・その他	季節感を取り入れた食事を味わい ながら、食事を介して食育に取り組 む。また、食事及び簡単な趣味活 動プログラムを提供することで、生 きがい作りの支援と閉じこもりの予 防を図る。	そばの花	滝野川東 デイホーム	260人 /10回