北区社会福祉協議会主催講座

「今から考える、老い支度」連続講座

長い老後をより良く生きるために、老いの準備運動をはじめませんか？

講　座　内　容

第５回　司法書士による成年後見制度のお話しと個別相談会

日時：1月8日（水）午後２時～４時３０分

内容：老後の財産管理・相続などの心配について対処法を学びます
第１部　お話：公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート東京支部派遣講師
第２部　個別無料相談会：高齢者・障害者のための成年後見相談会

第６回　生き上手は頼み上手

日時：１月22日（水）午後２時～４時３０分
講師：石川由紀さん（フリーランスライター、生活アドバイザー）
内容：自立した老後を送るために準備すること

第７回　「在宅療養の進め方　在宅医療とはどんなこと？」

日時：１月29日（水）午前10時～11時30分
講師：今泉貴雄さん（北区高齢者あんしんセンターサポート医）
内容：「病院」から「在宅」へと高齢者の長期療養の場が変わると言われています。最近の高齢者の在宅療養についてお話をうかがいいます。

共通項目

会　場：北とぴあ７階第２研修室　定　員：各回100名　参加費：無料

お申し込み方法

11月 11 日(月)朝９時より電話 03-3906-2352 にて先着順に申込受付をいたします

＊聴覚障がいの方はFAX(3905-4653)もしくはＥメール（下記参照）でお申し込み下さい
①お名前、②ご連絡先（電話、FAXなど）、③参加ご希望の回をお知らせ下さい

バリアフリー対応　　手話通訳あり。会場内エレベーター完備、車いす対応のトイレあり。

お問い合わせ

（福）北区社会福祉協議会　　老い支度講座担当
電話 03－3906－2352　　Ｅメール　soumu@kitashakyo.or.jp