

アクティブシニアのための地域活動スタート講座 基礎編

さあ、何か始めよう！

50歳からの地域デビュー



この講座では、アクティブシニアの方を対象にボランティア活動、町会自治会活動、趣味的なサークル活動、コミュニティビジネスなど地域に関わる様々な選択肢をご紹介します。

現在、活動中の方から、活動を始めたきっかけや活動が始めるまでのステップ等、活動にまつわる色々なお話しをしていただきます。

定年後、地域で何か始めたいと考えている方、今すぐにも何か活動したい方、どこから、何から始めればよいかわからない方、本講座に参加して充実したセカンドライフをスタートしませんか？

日 時：平成24年3月3日（土）午前10時～午後4時

場 所：岸町ふれあい館 第5集会室（北区岸町1-6-17）

対 象：概ね50歳以上の方ならどなたでも

講 師：川村 匡由（まさよし）氏（武蔵野大学大学院教授）

内 容：第1部 講演 午前10時～12時

第2部 事例紹介 午後1時30分～4時

定 員：80名 参加費無料

昼 食：お弁当をご希望の方は申込時にお伝えください

（1食500円程度を予定）

申 込：事前に下記までお申込み下さい（お名前、電話番号、弁当の有無）

共 催：北区



アクティブシニア講座 実践編 4月以降に開催予定！

「私がしたい活動はなんだろう？」「何ができるのだろう？」「どうすれば、やりたい活動が始められるの？」など、基礎編を受講して湧き上がってきた気持ちが具体的な活動につながるようにお手伝いします。参加者同士で話し合いながら、楽しく進めていきます。こちらもぜひご参加ください。



【問合せ、申込み先】

北区社会福祉協議会 電話3906-2352 FAX3905-4653