

サロン縁じょい田端駅通り商店街



# 谷田橋サロン



## カフェサロン「だれでも居場所」



- \*開催時間：毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時
- \*おいしい飲み物いろいろあります
- \*運営：ボランティアグループ「りゅうのすけくん茶論」他



下記予定以外に社協職員による「なんでも相談」を行っています。  
各プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

	月	水	金
第1	赤ちゃん居場所 13:30～15:30	タロット占い 10:00～13:00 紙芝居 14:00～(30分間程度)	うたごえサロン 13:30～15:30
第2	赤羽会 13:00～16:00	ぬりえ 10:00～12:00	たのしいストレッチ 13:30～14:30
第3	赤ちゃんのおはなし会 14:00～15:00	カーレットの会 13:30～15:30	谷田橋はくちょうサロン 13:30～15:00
第4	だれでも居場所 10:00～16:00	ぬりえ 10:00～12:00 おべんとご一緒デー 12:00～14:00	健康麻雀・教室 13:00～15:00

縁じょい田端駅通り商店街 愛称：谷田橋サロン  
オープン：毎週月・水・金 10時～16時 \*祝祭日はお休み  
場所：北区田端 2-1-15 リバール田端 1F

【お問合せ】  
北区社会福祉協議会  
Tel 03-3905-6653

各プログラムについての詳細は谷田橋サロンスタッフまでお尋ねください。

# 谷田橋サロン プログラム詳細

## カフェサロン「だれでも居場所」

### カフェサロン「だれでも居場所」

お茶やおしゃべりをお楽しみいただけるほか、暮らしの中での困りごと相談もできます。

お散歩やお買い物の休憩に、ご友人との待ち合わせに、トイレや赤ちゃんのおむつ替えにも。どうぞお気軽にお立ち寄りください。**毎月第1水曜日にはタロット占い&性格診断(200円)のコーナーもあります☆**

\*開催時間：毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時（占いは1時まで）

\*メニュー：コーヒー・紅茶 100円（お菓子つき）／麦茶・健康に良いハーブティー（無料）

\*運営：ボランティアグループ「りゅうのすけくん茶論」他



Tea time

## 各プログラム内容

日時	名称	内容
毎月第1月曜日 13:30～15:30	「赤ちゃん居場所」 (無料)	お母さんと乳幼児の居場所です。 看護師がいる日もあります。 
毎月第1水曜日 10:00～13:00	「タロット占い&性格診断」 (1件:200円)	スピさんによるタロット占いです。お気軽にご利用ください。 1件につき200円
毎月第1水曜日 14:00～30分間程度	「紙芝居」 (無料)	ボランティアさんによる紙芝居の上演です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。抹茶+お菓子セット=100円 先着10名
毎月第1金曜日 13:30～15:30	「うたごえサロン」 (無料)	みんなで歌って楽しいひとときを過ごしましょう！ (主催:りゅうのすけくん茶論)
毎月第2月曜日 13:00～16:00	「赤羽会」 (無料)	ひきこもりの問題を抱えるご家族と当事者の居場所です。お話を聞いてほしいなど、何かある方はお立ち寄りください。
毎月第2水または金 13:30～14:30	「たのしいストレッチ」 (無料)	「筋力アップ友の会」のみなさんによる楽しいストレッチ教室です。イスに座ったままでもできますのでお気軽にどうぞ。
毎月第3月曜日 13:00～15:00	「赤ちゃんのおはなし会」 (無料)	0歳の赤ちゃんから参加できます。 絵本のお話し会とわらべ歌など。ぜひご参加ください。 
毎月第3水曜日 13:30～15:30	「カーレット」 (参加費:100円)	だれにでも簡単にできる卓上 カーリングゲームです。お気軽にご参加ください。 
毎月第3金曜日 13:30～15:00	「谷田橋はくちょうサロン」	滝野川はくちょう高齢者あんしんセンターによるオレンジカフェ（認知症カフェ）です。高齢者の生活に関する相談もできます。
毎月第4水曜日 12:00～14:00	「おべんとご一緒デー」 (昼食費500円程度)	商店街のお店で購入したお弁当を、みんなで一緒に楽しく食べましょう！予約 ☎ 03-3905-6653 北区社会福祉協議会 または直サロンスタッフへ。 <b>※要予約(先着10名)</b>
毎月第4金曜日 13:00～15:00	「健康麻雀・教室」 (無料)	健康麻雀で脳トレしましょう！初心者の方のご参加も歓迎いたします。
毎月第2・4水曜日 10:30～12:00	「ぬりえ」 (無料)	ぬりえでリラックスしましょう！はじめての方のご参加も歓迎いたします。