

# 介護予防拠点施設

## ぷらっとほーむ滝野川東 12月のプログラムについて

新型コロナウイルス感染防止、新生活様式より人数や時間を制限し下記事業について実施いたします。

新規ご利用希望の方につきましては直接お問い合わせください。

引続き、地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 【実施事業】

- ① 通所型サービス事業（時間短縮）

毎週木曜日

- ② 個別相談・情報提供事業

月曜日～土曜日

- ③ 介護予防体操教室（個別連絡）

曜日：水・金曜日

時間：1部 9：30～10：10

2部 11：00～11：40

3部 13：30～14：10

参加人数：各8名

事前検温、マスク着用をお願いいたします。飲み物、タオルご持参ください。

今後も状況に応じて変更の可能性がございます。

詳しくは施設までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 ぷらっとほーむ滝野川東 電話 03-5974-2540  
北区滝野川1-46-7 滝野川東区民センター2階