



“SOS”に気づいたら？ 知っておきたい メンタルヘルス研修

日 時 2021年11月18日(木)午後1時30分～午後4時30分

講 師 白鳥 秀明 氏 | 弁護士法人東京パブリック法律事務所

日々のストレスを、あなたはどうしていますか?
自分のために、職場の仲間や家族のために、
「メンタルヘルスケア」の知識を身につける研修です

研修内容

① メンタルヘルスの現状

「ストレスを整理する」
「自分の思考のクセを知る」
その方法を伝授★

② 自分のための
メンタルヘルスケア

これはNG!
やってはいけない対応を知る

③ 周囲のための
メンタルヘルスケア

学んだことは即実践!
明日につなげる振り返り

④ 明日からの行動を考える

対象
定員

北区内の民間福祉施設の職員30名
分野など職種不問
※先着制、1事業所あたり2名まで

会場

岸町ふれあい館3階 第5集会室
(北区岸町1-6-17)

参加
費用

無 料

申込
方法

10月29日(金)までに申し込みフォームにてお申し込みください。詳しくは裏面をご参照ください。

北区内の福祉施設で働くみなさんの職場への定着を支援するため、上記の研修会を開催します。人材育成専門の団体から講師を招いての研修です。区内の福祉施設職員同士の交流にもなりますので、この機会にご参加ください。



白鳥秀明【講師紹介】

弁護士法人
東京パブリック法律事務所

【経歴】

看護師・保健師免許を取得後に、保健師として横浜市に勤務し、高齢者や障がいの方の支援の仕事に携わる。業務の中で、地域における法的支援の重要性を感じ、同市を退職後法科大学院へ進学。弁護士登録と同時に東京パブリック法律事務所へ入職。

現在は、医療関係事件、交通事故などの身体がテーマとなる事件や、障がいのある方や高齢者の方の支援、後見人としての業務を多く担当している。

お申し込みは
フォームから！

※1事業所あたり2名まで
となります



- ① 当会ホームページ上部の「**福祉事業者の方**」をクリックしてください。

社会福祉法人
北区社会福祉協議会

〒114-0021 東京都北区岸町1-6-17 ☎ 03-3906-2352
✉ 03-3905-4653 ☐ お問い合わせ

文字サイズ [標準] [拡大] ☐ 福祉事業者の方 ☐ 企業団体の方 ☐ 学生・学校関係者の方 ☐ 司会・自治会の方 ☐ 会員の方 ☐ 採用情報

北社協の紹介 サービス・とりくみ お知らせ 寄付・会員

みんなの北区
ささえいマップ

ご寄付ありがとうございます

共同募金について

こんなときには北社協

地域福祉活動・ボランティアに関すること 高齢者に関すること 障がい者に関すること お金に関すること 子ども・子育てに関すること 困りごとから探す

◎ 友愛ホームサービススタッフ ◎ 地域ささえい活動 ◎ 福祉のしごと総合フェア
◎ ボランティア活動 ◎ 募金活動について ◎ 車イスステーション
◎ サロン様じょい ◎ 寄付をしたい ◎ 会員になりたい

ご相談ください

- ② 「**福祉従事者向け研修**」をクリックしてください。

社会福祉法人
北区社会福祉協議会

〒114-0021 東京都北区岸町1-6-17 ☎ 03-3906-2352
✉ 03-3905-4653 ☐ お問い合わせ

文字サイズ [標準] [拡大] ☐ 福祉事業者の方 ☐ 企業団体の方 ☐ 学生・学校関係者の方 ☐ 司会・自治会の方 ☐ 会員の方 ☐ 採用情報

北社協の紹介 サービス・とりくみ お知らせ 寄付・会員

福祉事業者の方

北区内の福祉施設および事業者のみなさまへの情報です。
北社協主催の「福祉従事職員研修」等の情報があります。

企業・団体として北社協を支援する

» ご支援・ご寄付 (これまでのご支援・ご寄付)

» **福祉従事者向け研修**

» 物品の貸出

- ④ 研修ページの「**申し込みフォーム**」に
必要事項を入力しお申し込みください。

- ◆フォームの自動返信をもって参加決定通知となります。ただし、定員超過の場合には当会からご連絡させていただきます。
- ◆当会研修一覧へのURL <https://kitashakkyo.or.jp/oshirase/kenshu/>
- ◆新型コロナウイルス感染症防止策については、当会ホームページ内の当該研修ページをご確認ください。