TOKYO

北区の子ども食堂（こどもしょくどう）ガイド

北区子ども食堂ネットワーク

北区子ども食堂ネットワークは、北区内で「子ども食堂」を運営している団体の情報交換や交流および、これから「子ども食堂」を立ち上げる団体を応援し、「子ども食堂」の輪を広げることを目的としています。

北区子ども食堂ネットワーク HP

北区子ども食堂ネットワーク事務局

2020 年 1 月発行

このガイドは、北区からの事業委託を請けて
北区子ども食堂ネットワーク事務局が発行しています。

マークについて

■事前予約制 ★できれば予約 ◆予約不要 ▼お問い合わせください

①けんなのタはんの処「まりのはな」★
毎月第 2・4 木曜日 17 時～ 19 時／子ども無料・大人 300 円
住所：北区桐ケ丘 1-9E28A-304 桐ケ丘東地区自治会集会所
連絡先：03-3907-9357（FAX 兼）090-9156-0867 眞庭（まにわ）
Mail：s-mani@cello.ocn.ne.jp

②かあさんのタめし屋 ★ ソーシャルこどもえんぐみ
毎月第 2・第 3 金曜（不定期）17 時～
高校生まで ワンコイン（1 円～ 100 円）・大人 500 円
住所：北区赤羽 2-4-14 蛇の目赤羽ビル 1 F
連絡先：070-5551-6891「めぐみ」
Mail：t2oji@yahoo.co.jp

③こどもおむすび ◆（コロのふれあいさろん おむすび）
第 4 土曜 16 時～ 19 時／子ども無料・おむすび 1 食 100 円
住所：北区志茂 2-40-5 志茂二会館
連絡先：080-9457-0616 ホシダナオコ
：090-3916-4507 コナマツサコ

④ほっこりの食堂 ★（子育てママ応援塾 ほっこりの）
基本的に第 4 火曜日（もしくは第 3）／子ども無料・大人 500 円
住所：北区志茂 3-22-1 ほっこりの志茂店
連絡先：03-6320-9585
info@hokkori-no.com

⑤こども食堂あゆみ ★
第 2・4 水曜日 17 時～ 20 時／子ども無料・大人 300 円
住所：北区東十条 6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ

⑥なかがしん ★
土曜または日曜（facebook にて告知）／子ども無料・大人 100 円
住所：北区王子 1-15-6 だし屋なかがしん
連絡先：090-8844-1907 中野

⑦ケンたの家「ぴのはな」★
毎週月曜日 17 時半～ 19 時／子ども無料・大人 300 円
住所：北区西ヶ原 2-13-9 池原ビル 1 階 サクラテイーズ
連絡先：03-6316-7912／070-5568-0737 芳山（よしやま）

⑧可能性ファミー食堂■
毎月第 3 金曜日 16 時半～ 19 時／子ども・大人無料
（※大人は子ども同伴に限る）
住所：北区東田端 1-14-8 フラッグ ナッタルーハウス田端駅前店
連絡先：03-6240-8685

⑨こども食堂きたかが★
第 2・4 木曜日 18 時～ 19 時半／子ども 100 円・大人 300 円
住所：北区赤羽北 2-13-13 1 階
連絡先：080-5482-1314 佐藤

⑩子ども食堂「ぴしま虹」★
第 2・第 4 火曜日 16 時～ 20 時／子ども無料・大人 300 円
住所：北区豊島 3-6-5 豊島虹のセンター
連絡先：090-7406-8823 安藤

⑪滝野川子ども食堂（こころのこころ）★
第 2・第 4 水曜日 16 時半～ 20 時／子ども無料・大人 300 円
住所：北区滝野川 2-32-10 馬場自治会館・馬場ふれあい館
連絡先：t-kodomo@kyj.biglobe.ne.jp あがつま
090-1767-9094 さこ

⑫滝野川西こども食堂「話し話し」（わいわい）★
（ＮＰＯ法人 子供未来）
毎週金曜日 16 時～ 19 時／子ども無料

⑬ひかりこども食堂 ▼
第 1・第 3 水曜日 16 時半～ 19 時／子ども無料・大人 300 円
住所：北区王子本町 1-19-2 日本キリスト教団王子教会
連絡先：03-3900-4952 大久保

⑭てこら café ▼
第 1・第 3 水曜日 16 時半～ 19 時／子ども無料・大人無料
住所：北区東十条 6-4-17 常住寺第 1 会館 おきにくるこて左奥
連絡先：03-3902－4454 高野

⑮花元気♡食堂 ★
毎週月曜日 17 時半～ 19 時／高校生まで無料・大人 300 円
住所：おぼいさわせください
連絡先：090-4148-6050 宮下
Mail：hatsugenki.syokudou@gmail.com

⑯麹町スマイルこども食堂▲
月 1 回不定期／小中学生 100 円・大人 300 円
住所：北区滝野川 1-86-1 天理教麹町大教会
連絡先：kojimachi25@gmail.com

⑰寺子屋子ども食堂・王子■
第 2・第 4 月曜日、毎週木曜日／子ども無料
住所：北区王子 4-22-14 越野建設ガレージハウス 1 階
連絡先：090-3236-7903 近藤

⑱こどもおむすび食堂 ▼
第 1・第 3 水曜日 16 時半～ 19 時／子ども無料・大人 300 円
住所：北区王子本町 1-19-2 日本キリスト教団王子教会
連絡先：03-3900-4952 大久保

⑲西が丘こども食堂「じゃがいも」■
毎月第 1・第 3 水曜日 17 時半～ 19 時半
こども無料・中学生以上 300 円
住所：西が丘 1 丁目
連絡先：03-3906-7984 佐藤

⑳東京赤羽ティオンズクラブ 浮間こども食堂▲
住所：医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」
連絡先：北区社会福祉協議会（03-6454-3104）
北区子ども食堂ネットワーク加盟団体

㉑あつまれ食堂★
毎週金曜日、18 時～ 20 時
高校生以上 500 円・小中学生 100 円・未就学児 無料
住所：志茂 2 - 59 - 2 CROSS 赤羽 1 F 伝縁風景あさがお
連絡先：03-5939-6223／atumare.shokudo@gmail.com 笠原（かさはら）

❶なんでもいいよ■
毎月第一水曜日 11 時～ 14 時／子ども無料・大人 300 円
住所：ヒーローズ北赤羽校の中
連絡先：03-5916-7166
heros-kitaakabane@outlook.com
非公開

❷赤羽こども食堂 もぐもぐ■
毎月第 2・4 火曜日 17 時～ 20 時／子ども無料・保護者 100 円
住所：赤羽西
連絡先：03-3903-7590 河奈（かわな）
Kawana63421@yahoo.co.jp
非公開

❸かじわらの家■
第 2 月曜日 14 時～ 17 時半または 18 時／こども無料
住所：お問い合わせください
連絡先：03-3911-2005 一石
非公開

❹きりっこ食堂■（年間登録制）
第 2・4 木曜日（月によって変更あり）
子どもとその保護者無料・大人 300 円
住所：桐ケ丘三益酒店
連絡先：090-2548-7550 佐藤
非公開

❺ラ・プール・オ・ポのキッチン■
毎週火曜日午後／ 無料
住所：北区中十条 2 丁目
連絡先：社会福祉協議会（03-6454-3104）
非公開

ひろがる！ 北区の子ども食堂

子ども食堂は
子どもが一人でも
安心して来られる
無料または低額の
食堂です

現在北区では、このガイドに掲載した 27 ヵ所のほかに 2 ヵ所、
計 29※ヵ所の子ども食堂が活動中です。 ※ 詳細は事務局までお問い合わせください

公開の食堂

①みんなの夕はん処「きりのはな」 ②かあさんの夕めし屋 ③こどもおむすび
④ほっこり～の子ども食堂 ⑤こども食堂あゆみ ⑥めんどりサロン子ども食堂
⑦子ども食堂「ののはな」 ⑧なかしん ⑨子ども食堂キタクマ
⑩子ども食堂「としま虹」 ⑪滝野川子ども食堂 ⑫滝野川西こども食堂「話い話い」
⑬あすか子ども食堂 ⑭てこら cafe ⑮発元気♡食堂 ⑯麹町スマイル子ども食堂
⑰寺子屋子ども食堂・王子 ⑱可能性アカデミー食堂 ⑲こども食堂きたあか
⑳浮間こども食堂 ㉑こども食堂じゃがいも ㉒ あつまれ食堂

非公開の食堂

❶なんでもいいよ ❷赤羽こども食堂 もぐもぐ
❸かじわらの家 ❹きりっこ食堂
❺ラ・プール・オ・ポのキッチン

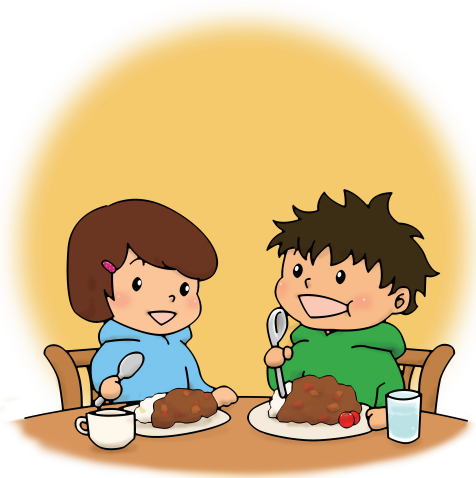
子ども食堂は、親子でも、子どもだけでも 参加でき、
地域の信頼できる大人と出会える場です。
孤食の解消や、豊かな環境での食育、地域交流の場づくりなど、
さまざまな目的で開催されています。
参加する子どもへの配慮から、
食堂によって公開しているものと、非公開のものがあります。
また、地域の人たちがボランティアで運営していますので、
会場の広さや定員もそれぞれです。

ご寄付やお手伝いのお願い

ご家庭に眠っている食品を子ども食堂で役立てませんか？
子ども食堂の活動に関わりたい方もご連絡ください！
企業など団体からのご協力も歓迎します。

※子ども食堂は 10 名程度のところから、多い所は 100 名分の食事を作ります。
同じ種類の食品を多くいただけると嬉しいです。

※以下のものはお受けできません※
①生鮮食品 ②冷凍・冷蔵食品 ③開封品
④消費・賞味期限切れ・不明品



北区子ども食堂ネットワーク 事務局 社会福祉法人北区社会福祉協議会 〒114-0021 北区岸町 1-6-17岸町ふれあい館 ☎ 03-6454-3104 ✉ kodomo@kitashakyo.or.jp