

介護予防拠点施設
ぷらっとほーむ滝野川東・桐ヶ丘
プログラムの中止について
(令和2年3月30日)

新型コロナウイルス感染防止のため、**4月中旬まで**、
各種**プログラムを中止**とさせていただきます。
なお、下記事業については実施致します。
地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【実施事業】

①通所型サービス事業（午前中のみ）

滝野川東 毎週木曜日 / 桐ヶ丘 毎週水曜日

②個別相談・情報提供事業

今後も状況に応じて変更の可能性がございます。
詳しくは各施設までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

ぷらっとほーむ滝野川東 03-5974-2540

ぷらっとほーむ桐ヶ丘 03-3908-1277

介護予防拠点施設
ぷらっとほーむ滝野川東・桐ヶ丘
プログラムの中止について
(令和2年5月7日)

新型コロナウイルス感染防止のため、**5月末まで**、
各種**プログラムを中止**とさせていただきます。
なお、下記事業については実施致します。
地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【実施事業】

①通所型サービス事業（時間短縮）

滝野川東 毎週木曜日 / 桐ヶ丘 毎週水曜日

②個別相談・情報提供事業

今後も状況に応じて変更の可能性がございます。
詳しくは各施設までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

ぷらっとほーむ滝野川東 03-5974-2540

ぷらっとほーむ桐ヶ丘 03-3908-1277

介護予防拠点施設

ぷらっとほーむ滝野川東・桐ヶ丘

プログラムの中止について

(令和 2 年 5 月 27 日)

新型コロナウイルス感染防止のため、**6月中旬まで**、
各種**プログラムを中止**とさせていただきます。

なお、下記事業については実施致します。
地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【実施事業】

①通所型サービス事業（時間短縮）

滝野川東 毎週木曜日 / 桐ヶ丘 毎週水曜日

②個別相談・情報提供事業

今後も状況に応じて変更の可能性がございます。

詳しくは各施設までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

ぷらっとほーむ滝野川東 03-5974-2540

ぷらっとほーむ桐ヶ丘 03-3908-1277

ぷらっとほーむ桐ヶ丘

6月30日より一部のプログラムを開催致します。

プログラムについては新型コロナウイルス感染防止策として、

人数や時間を制限し、事前予約制とさせていただきます。

当日はご自宅での検温・マスク着用をお願いします。

引き続き、地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【実施事業】

- (1) 通所型サービス事業（時間短縮）
毎週水曜日

飲み物、タオルを
ご持参下さい。



- (2) 個別相談・情報提供事業
(3) 体力測定会（事前のお申し込みが必要です。）

6/30 (火) 午前：10時～ 定員 各10名
午後：13時～

*申込み：6/22（月）から電話にて受付、定員になり次第締切となります

(4)介護予防体操（ひとり1回のみの申込みでお願いします）

- | | | | | |
|---|------------------------|---|------------------|-----------|
| ① | <u>7/2 (木) 午前 10 時</u> | ～ | <u>10 時 30 分</u> | 定員 各 10 名 |
| ② | <u>7/2 (木) 午後 1 時</u> | ～ | <u>1 時 30 分</u> | |
| ③ | <u>7/6 (月) 午前 10 時</u> | ～ | <u>10 時 30 分</u> | |
| ④ | <u>7/9 (木) 午前 10 時</u> | ～ | <u>10 時 30 分</u> | |
| ⑤ | <u>7/9 (木) 午後 1 時</u> | ～ | <u>1 時 30 分</u> | |

*申込み：6/22（月）から電話にて受付、定員になり次第締切となります

※尚、新型コロナウイルスの感染拡大状況や東京都が示すロードマップのステップの状況によっては、今後の予定が変更となる可能性があります。ご了承下さい。

詳しくは 施設までお問合せください。

【お問い合わせ】 ぷらっとほーむ桐ヶ丘 ☎ 03-3908-1277
北区桐ヶ丘1-6-2-101

ぷらっとほーむ桐ヶ丘 7月のプログラムについて

(令和2年7月10日～7月末まで)

プログラムについては新型コロナウイルス感染防止策として、
人数や時間を制限し、事前予約制とさせていただきます。

当日はご自宅での検温・マスク着用をお願いします。

引続き、地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【実施事業】

(1) 通所型サービス事業（時間短縮） 毎週水曜日

(2) 個別相談・情報提供事業（月曜日～土曜日）

(3) 介護予防体操（おおむね65歳以上の方が対象です。

ひとり1回のみの申込みでお願いします）

① 7/13（月）午前10時 ～ 10時30分

② 7/16（木）午前10時 ～ 10時30分

③ 7/16（木）午後1時 ～ 1時30分

④ 7/20（月）午前10時 ～ 10時30分 定員 各10名

⑤ 7/27（月）午後10時 ～ 10時30分

⑥ 7/30（木）午後10時 ～ 10時30分

⑦ 7/30（木）午後1時 ～ 1時30分

※感染拡大防止の観点より、開催 **15分前**からのご入場となります。
ご協力お願い致します。

7/10（金）から電話にて受付開始。定員になり次第締切となります。

※尚、新型コロナウイルスの感染拡大状況や東京都が示すロードマップのステップの状況によっては、今後の予定が変更となる可能性があります。ご了承下さい。

詳しくは 施設までお問合せください。

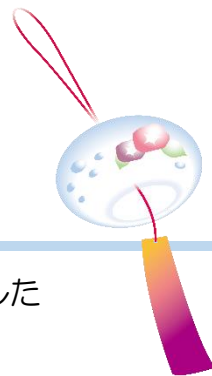
【お問い合わせ】 ぷらっとほーむ桐ヶ丘 ☎ 03-3908-1277

北区桐ヶ丘1-6-2-101

飲み物、タオルを
ご持参下さい。



ぷらっとほーむ桐ヶ丘 カレンダー 8 月



介護予防拠点施設「ぷらっとほーむ」は、高齢者が住み慣れたまちで元気で自立した生活が送れるように、みなさまの仲間づくり、健康づくりを応援する施設です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 介護予防体操 (10:00~10:45)	4	5 通 所 事 業	6 コグニサイズ (10:00~10:45) 介護予防体操 (13:00~13:45)	7 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	8
9	10	11	12 通 所 事 業	13 介護予防体操 (10:00~10:45) 介護予防体操 (13:00~13:45)	14 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	15
16	17 介護予防体操 (10:00~10:45)	18	19 通 所 事 業	20 ご近所体操 (10:00~10:45) 介護予防体操 (13:00~13:45)	21 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	22
23	24 介護予防体操 (10:00~10:45)	25 ピアノ/ シター (11:00~11:50)	26 通 所 事 業	27 介護予防体操 (10:00~10:45) 介護予防体操 (13:00~13:45)	28 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	29
30	31 体力測定会 (10:00~11:00) (13:00~14:00)	黄：こころとカラダ元気アップ教室 青：チャレンジ教室 緑：交流サロン縁じょいプログラム 問い合わせ ぷらっとほーむ桐ヶ丘 ☎ 03-3908-1277 月～土(9:00～17:00)				

全てのプログラムは事前予約制になっております。
電話受付は 7 月 29 日(水曜日)～となります。

介護予防体操・コグニサイズ・ご近所体操（ひとり2回まで申し込みできます）

ストレッチで体をほぐし、筋トレで筋力の維持向上を図ります。自宅でも続けられ、地域でも活用いただけます。

- ① 月曜日 午前 10 時 00 分 ～ 10 時 45 分（12 名）
- ② 木曜日 午前 10 時 00 分 ～ 10 時 45 分（12 名）
- ③ 木曜日 午後 13 時 00 分 ～ 13 時 45 分（12 名）

通所事業(通所型サービス事業)

※介護予防に取り組む通所事業です。空き状況は「ぷらっとほーむ」までお問い合わせください。

大人の寺子屋 (脳トレ)

様々な脳トレプリントに
チャレンジし楽しみなが
ら、脳の若返りを目指し
ましょう。

定員各回 12 名
(1 人 2 回まで
申込可)

音楽 (ピアノ/シター)

ピアノやシターの優しい
音色で安らぎの時間を過
しましょう。懐かしい曲を
みんなで鑑賞しましょう。
講師:ダミアン原田氏

定員 12 名

体力測定会

定期的に自分の体力を知
ることは、元気に生活す
る上でも大切になりま
す。

10:00～ 13:00～

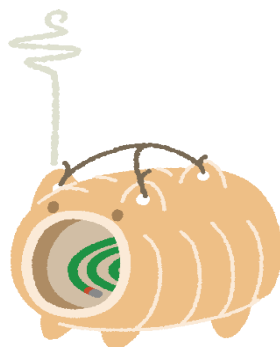
定員各回 12 名

※事前検温の上、マスク着用にてご参加下さい。上履き・飲み物・タオル持参の
ご協力をお願いいたします。

全てのプログラムが事前予約制となります。

感染拡大防止の観点より、入場は開始 **15 分前**からとなります。
ご協力お願い致します。

※尚、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の予定が中止、延期等する
ことがありますのでご了承ください。最新情報はお問合せ下さい。



お問い合わせ

北区桐ヶ丘 1 - 6 - 2 - 101
ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎ 03-3908-1277
月～土(9:00～17:00)

ぷらっとほーむ桐ヶ丘 カレンダー

9 月



介護予防拠点施設「ぷらっとほーむ」は、高齢者が住み慣れたまちで元気で自立した生活が送れるように、みなさまの仲間づくり、健康づくりを応援する施設です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 通所事業	3 介護予防体操 (10:00~10:45)	4 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	5
6	7 介護予防体操 (10:00~10:45)	8 おたっしや教室 説明&体験会 (10:00~11:30)	9 通所事業	10 コグニサイズ (10:00~10:45) 介護予防体操 (13:00~13:45)	11 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	12
13	14 介護予防体操 (10:00~10:45)	15 口腔講座 (10:00~11:00)	16 通所事業	17 介護予防体操 (10:00~10:45)	18 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	19
20	21	22	23 通所事業	24 ご近所体操 (10:00~10:45) 介護予防体操 (13:00~13:45)	25 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	26
27	28 介護予防体操 (10:00~10:45)	29 ピアノ/ シター (11:00~11:50)	30 通所事業			

黄：こころとカラダ元気アップ教室 青：チャレンジ教室

緑：交流サロン縁じょいプログラム 紫：その他

問い合わせ
ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎ 03-3908-1277
月～土(9:00~17:00)

全てのプログラムは事前予約制になっております。
電話受付は 8 月 28 日(金曜日)～となります。

介護予防体操・コグニサイズ・ご近所体操（ひとり2回まで申し込みできます）

ストレッチで体をほぐし、筋トレで筋力の維持向上を図ります。自宅でも続けられ、地域でも活用いただけます。

- ① 月曜日 午前 10 時 00 分 ～ 10 時 45 分（12 名）
- ② 木曜日 午前 10 時 00 分 ～ 10 時 45 分（12 名）
- ③ 木曜日 午後 13 時 00 分 ～ 13 時 45 分（12 名）

通所事業(通所型サービス事業)

※介護予防に取り組む通所事業です。空き状況は「ぷらっとほーむ」までお問い合わせください。

おたっしゃ教室 説明&体験会

簡単なストレッチと筋力アップ体操等、笑顔で長生き調査、おたっしゃ教室の説明と募集を行います。

定員 12 名

大人の寺子屋 (脳トレ)

様々な脳トレプリントにチャレンジし楽しみながら、脳の若返りを目指しましょう。

定員各回 12 名
(1 人 2 回まで
申込可)

口腔講座

歯科衛生士を迎え、口腔の大切さをわかりやすく楽しくお話しいたします。咀嚼力チェックもできます。

定員：12 名
講師 東京都歯科衛生士会
(10:00～11:00)

音楽 (ピアノ/シター)

ピアノやシターの優しい音色で安らぎの時間を過ごしましょう。懐かしい曲をみんなで鑑賞しましょう。
講師:ダミアン原田氏

定員 12 名



※土曜日縁じょいプログラム「パステルこっとな」は新型コロナウイルス感染拡大防止対策の観点より1月までお休みとなります。ご了承ください。

※事前検温の上、マスク着用にてご参加下さい。上履き・飲み物・タオル持参のご協力をお願いします。入場は開始 15 分前からとなります。

全てのプログラムが事前予約制となります。

※尚、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の予定が中止、延期等
することがありますのでご了承ください。
最新情報はお問合せ下さい。

北区桐ケ丘 1 - 6 - 2 - 101
ぷらっとほーむ桐ケ丘
☎ 03-3908-1277
月～土(9:00～17:00)



ぷらっとほーむ桐ヶ丘 カレンダー 10月

介護予防拠点施設「ぷらっとほーむ」は、高齢者が住み慣れたまちで元気で自立した生活が送れるように、みなさまの仲間づくり、健康づくりを応援する施設です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 介護予防体操 (10:00~10:45) 介護予防体操 (1:00~1:45)	2 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	3
4	5 介護予防体操 (10:00~10:45)	6	7 通所事業	8 介護予防体操 (10:00~10:45)	9 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	10
11	12 介護予防体操 (10:00~10:45)	13	14 通所事業	15 介護予防体操 (10:00~10:45) ご近所体操 (1:00~1:45)	16 大人の寺子屋 (10:00~10:45)	17
18	19	20	21 通所事業	22 介護予防体操 (1:00~1:45)	23	24
25	26 介護予防体操 (10:00~10:45)	27 ピアノ/ シター (11:00~11:50)	28 通所事業	29 コグニサイズ (10:00~10:45) 介護予防体操 (1:00~1:45)	30 体力測定会 (10:00~11:00) (1:00~2:00)	31

黄：こころとカラダ元気アップ教室 青：チャレンジ教室

緑：交流サロン縁じょいプログラム 紫：その他

問い合わせ
ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎ 03-3908-1277
月～土(9:00～17:00)

全てのプログラムは事前予約制になっております。
電話受付は 9 月 28 日(月曜日)～となります。

介護予防体操・コグニサイズ・ご近所体操（ひとり2回まで申し込みできます）

ストレッチで体をほぐし、筋トレで筋力の維持向上を図ります。自宅でも続けられ、地域でも活用いただけます。

- ① 月曜日 午前 10 時 00 分 ～ 10 時 45 分（12 名）
- ② 木曜日 午前 10 時 00 分 ～ 10 時 45 分（12 名）
- ③ 木曜日 午後 1 時 00 分 ～ 1 時 45 分（12 名）

通所事業(通所型サービス事業)

※介護予防に取り組む通所事業です。空き状況は「ぷらっとほーむ」までお問い合わせください。

大人の寺子屋 (脳トレ)

様々な脳トレプリントに
チャレンジし楽しみなが
ら、脳の若返りを目指しま
しょう。

定員各回 12 名
(1 人 2 回まで
申込可)

音楽 (ピアノ/シター)

ピアノやシターの優しい
音色で安らぎの時間を過
しましょう。懐かしい曲を
みんなで鑑賞しましょう。
講師:ダミアン原田氏

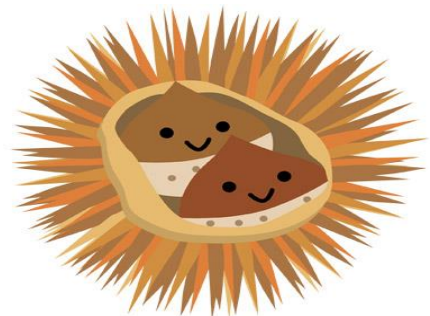
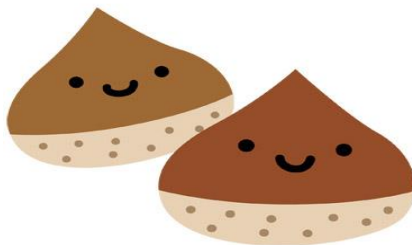
定員 12 名

体力測定会

定期的に自分の体力を知
ることは、元気に生活す
る上でも大切になりま
す。

10:00～ 1:00～

定員各回 12 名



※土曜日縁じょいプログラム「パステルこっとな」は新型コロナウイルス感染拡大
防止対策の観点より 1 月までお休みとなります。ご了承ください。

※事前検温の上、マスク着用にてご参加下さい。上履き・飲み物・タオル持参の
ご協力をお願いします。入場は開始 15 分前からとなります。

全てのプログラムが事前予約制となります。

※尚、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の予定が中止、延期等
することがありますのでご了承ください。
最新情報はお問合せ下さい。

北区桐ケ丘 1 - 6 - 2 - 101
ぷらっとほーむ桐ケ丘
☎ 03-3908-1277
月～土(9:00～17:00)



ぷらっとほーむ桐ヶ丘 カレンダー 11 月

介護予防拠点施設「ぷらっとほーむ」は、高齢者が住み慣れたまちで元気で自立した生活が送れるように、みなさまの仲間づくり、健康づくりを応援する施設です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 介護予防体操 (10:00~11:00)	3	4 通所事業	5 介護予防体操 (10:00~11:00)	6 大人の寺子屋 (10:00~11:00)	7
8	9 介護予防体操 (10:00~11:00)	10	11 通所事業	12 介護予防体操 (10:00~11:00) 介護予防体操 (1:00~2:00)	13	14
15	16 介護予防体操 (10:00~11:00)	17	18 通所事業	19 介護予防体操 (10:00~11:00) ご近所体操 (1:00~2:00)	20 大人の寺子屋 (10:00~11:00)	21 桐ヶ丘交流 サロン 1:30~2:30
22	23	24 ピアノ/ シター (11:00~12:00)	25 通所事業	26 コグニサイズ (10:00~11:00) 介護予防体操 (1:00~2:00)	27 大人の寺子屋 (10:00~11:00)	28
29	30 介護予防体操 (10:00~11:00)					

黄：こころとカラダ元気アップ教室 青：チャレンジ教室

緑：交流サロン縁じょいプログラム 紫：その他

問い合わせ
ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎ 03-3908-1277
月～土(9:00~17:00)

全てのプログラムは事前予約制になっております。
電話受付は 10 月 28 日(水曜日)～となります。

介護予防体操・コグニサイズ・ご近所体操（ひとり2回まで申し込みできます）

ストレッチで体をほぐし、筋トレで筋力の維持向上を図ります。自宅でも続けられ、地域でも活用いただけます。

- ① 月曜日 午前 10 時 00 分 ～ 11 時 00 分（16 名）
- ② 木曜日 午前 10 時 00 分 ～ 11 時 00 分（16 名）
- ③ 木曜日 午後 1 時 00 分 ～ 2 時 00 分（16 名）

通所事業(通所型サービス事業)

※介護予防に取り組む通所事業です。空き状況は「ぷらっとほーむ」までお問い合わせください。

大人の寺子屋 (脳トレ)

様々な脳トレプリントに
チャレンジし楽しみなが
ら、脳の若返りを目指しま
しょう。

定員各回 12 名
(1 人 2 回まで
申込可)

音楽 (ピアノ/シター)

ピアノやシターの優しい
音色で安らぎの時間を過
しましょう。懐かしい曲を
みんなで鑑賞しましょう。
講師:ダミアン原田氏

定員 20 名

桐ヶ丘交流サロン

ことば遊び、しりとり、
クイズ、指遊びをして頭を
活性化したり、ズンドコ節
で身体を動かしたりしまし
ょう。 **事前予約必要**

第3土曜日:1:30~2:30
定員 18 名



※土曜日縁じょいプログラム「パステルこっとん」は新型コロナウイルス感染拡大
防止対策の観点より 1 月までお休みとなります。ご了承ください。

※事前検温の上、マスク着用にてご参加下さい。上履き・飲み物・タオル持参の
ご協力をお願いします。入場は開始 30 分前からとなります。終了後は速やかにお
帰り頂きますこと、引き続きご協力をお願いいたします。

全てのプログラムが事前予約制となります。

※尚、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の予定が中止、延期等
することがありますのでご了承ください。
最新情報はお問合せ下さい。

北区桐ヶ丘 1 - 6 - 2 - 101
ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎ 03-3908-1277
月～土(9:00～17:00)



ぷらっとほーむ桐ヶ丘 カレンダー 12 月

介護予防拠点施設「ぷらっとほーむ」は、高齢者が住み慣れたまちで元気で自立した生活が送れるように、みなさまの仲間づくり、健康づくりを応援する施設です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 通所事業	3 介護予防体操 (10:00~11:00)	4 大人の寺子屋 (10:00~11:00)	5
6	7 介護予防体操 (10:00~11:00)	8 体力測定会 (10:00~11:00) (1:00~2:00)	9 通所事業	10 介護予防体操 (10:00~11:00) 介護予防体操 (1:00~2:00)	11	12
13	14 介護予防体操 (10:00~11:00)	15	16 通所事業	17 ご近所体操 (10:00~11:00) 介護予防体操 (1:00~2:00)	18 大人の寺子屋 (10:00~11:00)	19 桐ヶ丘交流 サロン 1:30~2:30
20	21 介護予防体操 (10:00~11:00)	22 ピアノ/ シター (1:30~2:30)	23 通所事業	24 コグニサイズ (10:00~11:00) 介護予防体操 (1:00~2:00)	25	26
27	28	29	30	31	年末年始のお休みは 12/29~1/3 となります	

黄：こころとカラダ元気アップ教室 青：チャレンジ教室

緑：交流サロン縁じょいプログラム 紫：その他

問い合わせ
ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎ 03-3908-1277
月~土(9:00~17:00)

全てのプログラムは事前予約制になっております。
電話受付は 11 月 27 日(金曜日)~となります。

介護予防体操・コグニサイズ・ご近所体操（ひとり2回まで申し込みできます）

ストレッチで体をほぐし、筋トレで筋力の維持向上を図ります。自宅でも続けられ、地域でも活用いただけます。

- ① 月曜日 午前 10 時 00 分 ～ 11 時 00 分（16 名）
- ② 木曜日 午前 10 時 00 分 ～ 11 時 00 分（16 名）
- ③ 木曜日 午後 1 時 00 分 ～ 2 時 00 分（16 名）

通所事業(通所型サービス事業)

※介護予防に取り組む通所事業です。空き状況は「ぷらっとほーむ」までお問い合わせください。

大人の寺子屋 (脳トレ)

様々な脳トレプリントに
チャレンジし楽しみなが
ら、脳の若返りを目指しま
しょう。

定員各回 12 名
(1 人 2 回まで
申込可)

音楽 (ピアノ/シター)

ピアノやシターの優しい
音色で安らぎの時間を過
しましょう。今回はクリ
スマスヴァージョンでお楽
しみいただきます。

講師:ダミアン原田氏
定員 20 名

体力測定会

定期的に自分の体力を知
ることは、元気に生活す
る上でも大切になりま
す。

10:00～ 1:00～

定員各回 16 名

桐ヶ丘交流サロン

指遊び、クリスマス会(ビ
ンゴゲーム)等、楽しい時間
を過ごしましょう。

参加費 100 円

事前予約必要

第3土曜日:1:30～2:30

定員 16 名



※土曜日縁じょいプログラム「パステルこっとな」は新型コロナウイルス感染拡大
防止対策の観点より1月までお休みとなります。ご了承ください。

※事前検温の上、マスク着用にてご参加下さい。上履き・飲み物・タオル持参の
ご協力をお願いします。入場は開始 **30 分前**からとなります。

終了後は速やかにお帰り頂きますこと、引き続きご協力をお願いいたします。

全てのプログラムが事前予約制となります

※尚、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の予定が中止、延期等
することがありますのでご了承ください。
最新情報はお問合せ下さい。

北区桐ヶ丘 1 - 6 - 2 - 101
ぷらっとほーむ桐ヶ丘
☎ 03-3908-1277
月～土(9:00～17:00)

介護予防拠点施設ぷらっとほーむ桐ケ丘 緊急事態宣言発令に伴う事業の休止について

(令和3年1月8日)

政府の緊急事態宣言発令に伴い、当面の期間、本施設での各種事業・プログラムを休止させていただきます。

なお、一部事業については継続して実施いたします。

地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【休止する事業】

- ① 1月に実施予定をしていた各種プログラム
(介護予防体操・大人の寺子屋・シター・交流サロン・会場貸説明会など)
- ② 施設貸出
- ③ 出前講座

【継続実施する事業】

- ① 通所型サービス事業（毎週水曜日）
時間短縮及び人数制限あり
- ② 個別相談・情報提供事業
今後も状況に応じて変更の可能性がございます。
詳しくは施設までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

ぷらっとほーむ桐ケ丘 電話 03-3908-1277

介護予防拠点施設ぷらっとほーむ桐ケ丘 緊急事態宣言延長に伴う事業の休止について

(令和3年2月10日)

緊急事態宣言延長に伴い、引続き本施設での各種事業・プログラムを休止させていただきます。なお、一部事業については引続き実施いたします。また、再開につきましては書面のご案内を持って、ご報告とさせていただきます。

地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【休止する事業】

① 各種プログラム、講座等

(介護予防体操・大人の寺子屋・シター・交流サロンなど)

② 施設貸出

③ 出前講座

【継続実施する事業】

① 通所型サービス事業（毎週水曜日）

時間短縮及び人数制限あり

② 個別相談・情報提供事業

今後も状況に応じて変更の可能性がございます。

詳しくは施設までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

ぷらっとほーむ桐ケ丘

電話 03-3908-1277