

誰もが安心して暮らせるまちづくり

# きたふくし

号外

平成25年10月1日発行



ささえあい交流会参加団体の皆さん



北社協キャラクター  
「アイちゃん」

**話**がある**和**になる**輪**ができる

北区社会福祉協議会は、これからも地域のみなさんとともに歩みます。

編集・発行 社会福祉法人 北区社会福祉協議会

〒114-0021 東京都北区岸町1丁目6-17 電話 03-3906-2352 FAX 03-3905-4653

ホームページ <http://kitashakyo.or.jp/> Eメール [info@kitashakyo.or.jp](mailto:info@kitashakyo.or.jp)

## あした チャリティ映画会「明日の希望」 開催のお知らせ

チケット  
好評発売中!

文部科学省選定 社団法人日本PTA全国協議会推薦

■上映日程：11月16日(土)

■場 所：赤羽会館講堂(北区赤羽南1-13-1)

■上映時間：午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時半～3時半  
(完全入替制)

■チケット：前売り一般(18歳以上) 1,000円  
当日券 1,200円  
子ども券(18歳未満)は窓口にて無料配布しております。

チケットは鑑賞時間(午前・午後)指定になっております。

※前売り券は北区社会福祉協議会窓口他、区内数カ所で販売中です。  
詳しくはお問合せください。



山田火砂子監督の舞台挨拶を予定!

### あらすじ

たび重なる事故で右目と両腕を失いつつも、強じんな意志と不屈の精神で社会福祉法人・北海道光生舎を創った故高江常男氏の、障がい福祉への使命感と生きる希望を描いた、実話に基づいたドラマです。



主催・お問合せ

北区社会福祉協議会(北区岸町1-6-17)

主催：北区社会福祉協議会

☎ 03-3906-2352

後援：東京都北区、北区教育委員会

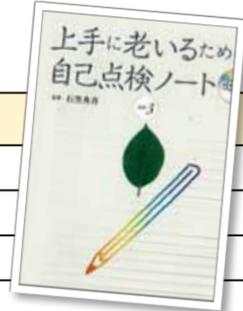
FAX 03-3905-4653

# 「今から考える、老い支度」連続講座

長い老後をより良く生きるために、老いの準備運動をはじめませんか？

## 講座内容

手話通訳あり



<b>第1回 「上手に老いるための自己点検ノート」から始める老い支度</b>	
日 時	平成25年11月18日(月) 午前10時～11時30分
講 師	石黒秀喜さん(一般財団法人長寿社会開発センター)
内 容	認知症とは何かを知り、その準備について考えてみましょう
テキスト代	800円 *当日会場でお支払いください。 ※このテキストは、たとえ認知症でコミュニケーション能力が低下したときでも、自分の望む老後や介護を受けることができるように、自分の思いや願いを伝えるものとして作成された記入式ノートです。(CD付き)
<b>第2回 「遺言」のイロハ～書き方から手続きまで～</b>	
日 時	平成25年11月26日(火) 午前10時～11時30分
講 師	富永忠祐弁護士(富永法律事務所)
内 容	遺言の講習を受けて、実際に自分の遺言を書いてみましょう
<b>第3回 輝け！私のビューティフルエイジング～老けない、さびない、寝込まない～</b>	
日 時	平成25年12月13日(金) 午前10時～11時30分
講 師	藤原秋子さん(有カノン・プレス・サテライト秋子塾代表)
内 容	ずっと元気に、もっとイキイキ！セカンドステージのためにできるちょこっと生活習慣
<b>第4回 知っているようで知らない「葬儀とお墓」の最新事情</b>	
日 時	平成25年12月17日(火) 午前10時～11時30分
講 師	石塚有宏さん(NPO法人エンディングコミュニティ縁生舎)
内 容	昔と大きく変化した葬儀やお墓の考え方や実際について学びます



また、ほかにも以下の講演会を予定しています。(平成26年1月以降)

- 司法書士による成年後見のお話と個別相談会
- 北区高齢者あんしんセンターサポート医のお話
- 生き上手は頼み上手

なお、日時、会場、内容など、詳細はきたふくし11月号にてお知らせします。

## お申込み方法

**10月9日(水)朝9時より**  
**電話 03-3906-2352 にて**

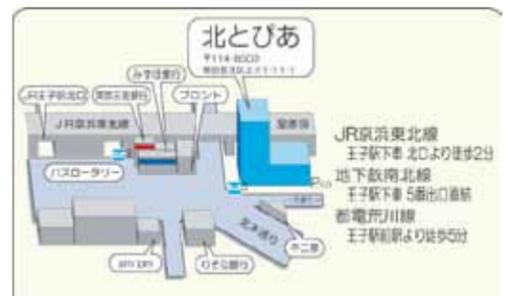
先着順に申込受付をいたします

\*聴覚障がいの方はFAXもしくはEメール(下記参照)でお申し込み下さい

- ①お名前、②ご連絡先(電話、FAXなど)、③参加ご希望の回をお知らせ下さい

## 共通項目

会 場：北とぴあ7階  
第2研修室  
(北区王子1-11-1)  
定 員：各回100名  
参加費：無料(第1回のみ)  
テキスト代800円  
が必要になります)



## お問合せ

北区社会福祉協議会 老い支度講座担当  
☎ 03-3906-2352 FAX 03-3905-4653  
Eメール soumu@kitashakyo.or.jp

## 10月1日(火)から第67回赤い羽根共同募金運動が始まります

皆さんの「たすけあい精神」に支えられる赤い羽根共同募金運動は、皆さんと地域の民間社会福祉施設・団体を結んでいます。地域に根ざした社会福祉サービスを支援するため、今年も温かいお心をお寄せください。なお、赤い羽根共同募金は、被災地支援にも役立っています。

【配分報告】平成24年度は、北区社会福祉協議会、北区社会事業後援会などの地域福祉活動団体をはじめ、区内私立保育園、福祉作業所、グループホームなどの社会福祉団体や施設へ1千645万525円が配分されました(歳末たすけあい募金を除く)。

※配分内容は、ホームページ(<http://www.akaihane.or.jp>)でもご覧になれます。

## お問合せ

東京都共同募金会北地区協力会(北区社会福祉協議会) ☎ 03-3906-2352