

# TOKYO 北区の 子ども食堂 ガイド



## 北区子ども食堂 ネットワーク

デザイン 制作 東京家政大学 Hulip



北区子ども食堂ネットワークHP

### 北区子ども食堂ネットワーク事務局

2024年7月発行

**②SOMPOケア(株) SOMPOケアラヴィーレ赤羽** 要予約  
人数制限あり  
毎月第4土曜日 12時-14時  
子ども、大人無料  
会場：北区赤羽西5丁目2-4 3  
連絡先：03-3905-4165  
Mail：lv\_akabane\_s@sompocare.com やまもと 山本

**⑨田端 絆 子ども食堂 笑楽福(わらふく)** 要予約  
毎月第1、第3日曜日 12時-17時  
会場：北区田端6-11-10 メゾンイーグル102  
連絡先：090-2917-1110/warafuku1129@yahoo.co.jp おおもり 大森

**③赤羽台っ子食堂** 事前登録制  
毎月第2、4金曜日 17時半-19時  
子ども無料・大人300円  
会場：北区赤羽台2-3-5 ヌーヴェル赤羽台5号棟第一集会室  
連絡先：090-4821-9352/akabanaidaikko@gmail.com いのもと 岩本

**⑩さくらんぼ食堂** 要予約  
毎月第2木曜日、第3日曜日 18時-19時半  
子ども100円、大人500円  
会場：北区浮間1-3リノア北赤羽1階  
連絡先：北区社会福祉協議会(03-3905-6653)  
Mail：club-tama@nzm.jrnet.ne.jp たまら 玉田

**④ラ・プール・オ・ポのキッチン** 要予約  
毎週火曜日 午後/無料  
会場：北区中十条2丁目  
連絡先：北区社会福祉協議会(03-3905-6653)

**⑪さいのにし子ども食堂「ようき」** 予約不要  
毎月12日 平日18時-20時  
土日祝12時-14時,18時~20時  
子ども50円、大人200円  
会場：北区西が丘1-23-7天理教彩の西分教会  
連絡先：03-3905-3124/y.yukako@i.softbank.jp やまざき 山崎

**⑤わくわく子ども食堂** できれば予約  
原則毎月第2、4木曜日 18時-20時  
子ども無料、大人500円  
会場：北区志茂5-29-5  
連絡先：090-8053-9984  
Mail：247kodomosyokudo@gmail.com にしな 仁科

**⑫あそぼう** 要予約  
毎月第2水曜日 17時-19時  
子ども無料・大人300円  
会場：北区十条仲原1-24-10-201  
連絡先：080-3527-2651  
Mail：ahmedhikaru@gmail.com あはめど 光

\*本ガイドに記載の住所は食堂の開催場所となります。郵便物等を直接お送りされても届かない場合がありますので、必ず事前に各食堂へお問合せの上送付ください。

**⑥ルーン・まじよのこどもしよくどう** 要予約  
土曜日開催(グループ制)12時-20時の間で各2時間  
子ども無料、大人500円  
会場：北区神谷3-45-5  
連絡先：03-3901-7230/rina@rune-witch.com まつなが 松永

北区子ども食堂ネットワークは、  
区内で「子ども食堂」を運営している団体の  
情報交換や交流および、これから「子ども食堂」を  
立ち上げる団体・個人を応援して「子ども食堂」の輪  
を広げることが目的としています。

このガイドは、北区からの事業委託を請けて  
北区子ども食堂ネットワーク事務局が発行しています。

**⑦子ども食堂 ネットの踊り喰い** 予約不要  
毎週木曜日 16時-18時  
小学生以下無料  
会場：北区中十条3-16-11ジュンハイツ101  
連絡先：03-6454-3090 やまだ 山田

**⑬麺町スライム子ども食堂** 要予約  
月1回不定期 17時半-19時半/小中学生100円・大人300円  
会場：北区滝野川1-86-1 天理教麹町大教会  
Mail：smiles.kosodate@gmail.com

**⑦子ども食堂キタウツ** できれば予約  
第1、第3金曜日 17時-20時/子ども無料・大人300円  
会場：北区豊島5-3-13 東京都北区文化活動拠点コキタ内  
連絡先：090-1817-6705 坪井  
Mail：kodomoshyokudo@gmail.com

**⑧こうき子ども食堂** 予約不要  
毎月2回日曜日 12時-14時  
子ども無料、大人1,000円  
会場：北区田端新町3-23-13  
連絡先：03-6807-9110 あらかき 荒木

**⑭発元気♡食堂** できれば予約  
毎週火曜日 17時半-19時/高校生まで無料・大人300円  
会場：北区浮間2-9-24  
連絡先：090-3316-6050 宮下  
Mail：hatsugenki.syokudou@gmail.com

**⑥タウソ子ども食堂** 事前登録制  
毎月第3日曜日 11時半-13時半  
子ども・大人無料  
会場：北区赤羽1-23-4  
連絡先：090-3803-5086/kodomo@town-group.jp つた 鶴田

**⑩赤羽子ども食堂 もくもく** 要予約  
毎月第2、4日曜日 11時半-13時半  
子ども無料・大人100円  
会場：赤羽西3-21-10  
連絡先：090-6933-9674 やまもと 山本

**⑯てらcafe** 予約不要  
第1、第3水曜日 17時半-19時  
中学生まで無料  
会場：北区東十条6-4-17常住寺第1会館 お寺に入って左奥  
連絡先：090-6178-9038 高野

**⑤子ども食堂「のほな」** 要予約  
第1、第3水曜日16時-19時半/子ども無料・大人300円  
会場：北区王子本町1-19-2 日本キリスト教団王子教会  
連絡先：03-3900-4952(王子協会)  
Mail：nonohana.kodomoshokudo@gmail.com

**⑫子ども食堂エール** 予約不要  
毎週月、金曜日 17時半-19時  
子ども200円・大人500円  
会場：北区十条仲原1-22-5 十条仲原一丁目町会館  
連絡先：090-6312-5850/heart-trap-heart@ezweb.ne.jp かたこ 兼子

**⑪あすか子ども食堂 サクラライズ** 要予約  
第2、第4金曜日 16時-20時  
子ども無料・大人500円・障がい者400円  
会場：北区西が丘2-13-9 池原ビル1F サクラライズ  
連絡先：070-5568-0737 芳山

**④子ども食堂あゆみ** 予約不要  
第2、第4水曜日17時45分-20時/子ども無料・大人300円  
会場：北区東十条6-5-19 3F 社会福祉法人あゆみ  
連絡先：080-9269-5525 小池  
Mail：kodomoshokudo.a.yumi@gmail.com

**⑩あつまれ食堂** できれば予約  
毎週木曜日と月1回土曜日/は日曜日 12時-13時  
幼児0円、小学生100円、中学生300円  
会場：北区岩淵町32-11 正光寺1F  
連絡先：090-4542-2017/m.kuroha@sk-j.or.jp くろは 黒羽

**⑯滝野川西子ども食堂「話し合い」(わいわい)** 要予約  
毎週金曜日 16時-19時/子ども無料  
会場：北区滝野川6-65-9 深川太郎滝野川店舗内  
連絡先：090-1261-3053 高瀬

**③けんこキッチン** 要予約  
原則、毎月第2金曜日 17時半-19時  
子ども無料・大人300円  
会場：北区浮間5-13-1 うきま幸朋苑内  
連絡先：03-5914-1375  
Mail：tanaka-r@kohoan.jp たなか 田中

**⑩西が丘子ども食堂「じやがいも」** 要予約  
毎月第3水曜日 17時半-19時/子ども無料・大人300円  
会場：北区西が丘1-47-14  
連絡先：090-4967-8422 佐藤  
Mail：mummy-and-puppy.1014@docomo.ne.jp

**⑨滝野川子ども食堂(COCOROはん)** 要予約  
第2、第4水曜日 16時半-19時/子ども無料・大人300円  
会場：北区滝野川2-32-1 馬場自治会館・馬場ふれあい館  
連絡先：090-1767-9094 佐古  
Mail：t-kodomo@kyj.biglobe.ne.jp あがま 我妻

**②子ども食堂ピッコロ** 要予約  
毎月第1、第3火曜日 17時-19時/子ども無料・大人300円  
会場：北区滝野川3-80-16-105  
連絡先：03-6903-6116 川名  
Mail：pinocchiotoppinccchio@yahoo.co.jp

**⑪東京赤羽ライオンスクワフ 浮間子ども食堂** できれば予約  
不定期開催：開催予定を配布にて周知  
会場：医療法人社団 博栄会 介護老人保健施設「太陽の都」  
連絡先：北区社会福祉協議会(03-3905-6653)

**⑧子ども食堂「としま虹」** 要予約  
第2、第4火曜日 17時-18時半  
会場：北区豊島3-5-6 東京ほくと医療生協  
連絡先：090-7406-8823 安藤

**①みんなの食事処「きりのはな」** できれば予約  
原則 第3土曜日 12時-13時半/子ども無料・大人300円  
会場：北区桐ヶ丘1-2 桐ヶ丘東地区自治会集会所  
連絡先：03-3907-9357(FAX兼) 090-9156-0867 眞庭  
Mail：s-mani@cello.ocn.ne.jp

**⑩子ども食堂きたあか** できれば予約  
毎月第2、第4水曜日 18時-19時  
子ども無料、大人300円  
会場：東京都北区赤羽北2-13-13 1階  
連絡先：080-5482-1314 佐藤  
Mail：info@s-tsuakasa.com

**⑨寺子屋子ども食堂・王子** 要予約  
毎週月、木曜日 17時半-19時/子ども無料  
会場：北区王子4-22-14 ウェーヴエーヴ1階  
連絡先：090-2287-9103 島村  
Mail：ka-shima@crest.ocn.ne.jp

# ひろがる！ 北区の子ども食堂

子ども食堂は  
子どもが一人でも  
安心して来られる  
無料または低額の  
食堂です

子ども食堂は、親子でも、子どもだけでも参加でき、地域の信頼できる大人と出会える場です。孤食の解消や、豊かな環境での食育、地域交流の場づくりなど、さまざまな目的で開催されています。参加する子どもへの配慮から、食堂によって公開しているものと、非公開のものがあります。また、地域の人たちがボランティアで運営していますので、会場の広さや定員もそれぞれです。

## ご寄付やお手伝いのお願い

ご家庭に眠っている食品を子ども食堂で役立てませんか？  
子ども食堂の活動に関わりたい方もご連絡ください！  
企業など団体からのご協力も歓迎します。

※子ども食堂は10名程度のところから、多い所は100名分の食事を同じ種類の食品を多くいただくと嬉しいです。

※以下のものはお受けできません※

- ①生鮮食品 ②冷凍・冷蔵食品 ③開封品
- ④消費・賞味期限切れ・不明品



## Map

- 1.みんなの食事処 「きりのはな」 2.一般社団法人ピノッキオ子ども食堂
- 3.けんこうキッチン 4.こども食堂あゆみ 5.子ども食堂「ののはな」
- 6.タウンこども食堂 7.子ども食堂キタクマ 8.子ども食堂「としま虹」 9.滝野川子ども食堂
- 10.滝野川西こども食堂「話し話し」 11.あすか子ども食堂 12.てこらcafe
- 13.発元気♡食堂 14.麴町スマイルこども食堂 15.寺子屋子ども食堂・王子
- 16.こども食堂きたあか 17.浮間こども食堂 18.西が丘こども食堂「じゃがいも」
- 19.あつまれ食堂 20.子ども食堂エール 21.赤羽こども食堂もぐもぐ
- 22.SOMPOケア株式会社 SOMPOケアラヴィーレ赤羽
- 23.赤羽台っ子食堂 24.ラ・プール・オ・ポのキッチン 25.わくわく子ども食堂
- 26.ルーン・まじよのこどもしょくどう 27.子ども食堂 鶏のから騒ぎ 28.こうき子ども食堂
- 29.田端 絆 子ども食堂 笑楽福(わらふく) 30.さくらんぼ食堂
- 31.さいのにし子ども食堂「ようき」 32.あそぼう

