

# 令和4年度 北区社会福祉協議会主催講座

## 「今から考える、老い支度」講座

長い老後をより良く生きるために、老いの準備をはじめませんか？

### 講座内容

手話通訳あり

感染症対策

お好きな講座、1回から受講できます。

| 内容  | 日付        | 時間             | 講座名                    |
|-----|-----------|----------------|------------------------|
| 第1回 | 10月21日(金) | 前半 14:00~15:00 | 初めてのエンディングノートの書き方講座    |
|     |           | 後半 15:15~16:15 | 知っておきたい 葬儀のはなし         |
| 第2回 | 10月27日(木) | 前半 14:00~15:00 | 任意後見制度で将来に備えよう         |
|     |           | 後半 15:15~16:15 | いまさら聞けない老人ホームの基礎知識     |
| 第3回 | 11月21日(月) | 前半 14:00~15:00 | 認知症に伴う法的問題(法定後見制度)     |
|     |           | 後半 15:15~16:15 | 「遺言」のイロハ ~書き方から手続きまで~  |
| 第4回 | 11月24日(木) | 前半 14:00~15:00 | 安心して旅立つために決めておきたい死後のこと |
|     |           | 後半 15:15~16:15 | ペットと一緒に老い支度            |

### 共通項目

会場:北とぴあ 7階 第2研修室

- ・JR京浜東北線王子駅北口より徒歩2分
- ・地下鉄南北線王子駅5番出口直結
- ・都電荒川線王子駅前駅より徒歩5分

定員:各回70名(抽選)

参加費:無料

### 申込宛先

〒114-0021

東京都北区岸町1-6-17

社会福祉法人 北区社会福祉協議会

老い支度講座担当行き



### 申込方法

抽選

**9月30日(金) 社協必着**

**往復ハガキにて受付をいたします。**

- 注意** ・電話による受付は行っておりません。  
・重複申込みは無効  
・一枚につき一人の申込み

- ①希望講座
  - ②郵便番号・住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢
  - ⑤連絡先(電話・FAXなど)
  - ⑥手話通訳の希望(希望の場合のみ記載)
- 往復ハガキに①~⑥をご記入の上、左の宛先までご送付ください。  
※返信用にも住所・氏名を記入

※10月上旬以降に当選結果を送付します。

## 第1回

10月21日(金)

### 前半

#### 初めてのエンディング ノートの書き方講座

講師:植咲えみ氏

(ミライフクリエイティブ代表)

内容:書き方のポイントや正しい活用方法を学び、ご自身の終活の課題を見つけましょう。

### 後半

#### 知っておきたい 葬儀のはなし

講師:半谷睦美氏

(NPO法人エンディングコミュニティ縁生舎)

内容:葬儀に関する基礎知識、コロナ禍における現状を知り、緊急対応ノートを使って具体的に考えてみましょう。

## 第2回

10月27日(木)

### 前半

#### 任意後見制度で将来に 備えよう

講師:横田信之公証人

(王子公証役場)

内容:制度のあらましや契約方法、任意後見人の仕事内容、手続きに関わるお金のことなどをお伝えします。

### 後半

#### いまさら聞けない 老人ホームの基礎知識

講師:齋藤弘毅氏

(株式会社介護施設研究所代表取締役)

内容:有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅の基礎知識や施設選びのポイントなどお伝えします。

## 第3回

11月21日(月)

### 前半

#### 認知症に伴う法的問題 (法定後見制度)

講師:飯田健太郎弁護士

(弁護士法人東京パブリック法律事務所)

内容:老後の財産管理などの心配について対処法を学びます。

### 後半

#### 「遺言」のイロハ ～書き方から手続きまで～

講師:富永忠祐弁護士

(富永法律事務所)

内容:遺言の講習を受けて、実際に自分の遺言を書いてみましょう。

## 第4回

11月24日(木)

### 前半

#### 安心して旅立つために 決めておきたい死後のこと

講師:山下尚司法書士

(司法書士・行政書士 山下尚 事務所)

内容:相続、葬儀、家財の片付け等、生前に決めておけることや備えるポイントをお伝えします。

### 後半

#### ペットと一緒に老い支度

講師:小西恵子氏(東京都動物愛護推進員)

渡辺和弘氏(一般社団法人

ワンウェルフェア代表理事)

内容:大切な家族の一員であるペット。飼い主が突然施設入所・入院になったら…今からできることをお伝えします。

## コロナ対策

ご来場前に、検温など体調管理のご協力をお願いいたします。

マスクを着用してご参加ください。

入場時に検温、手指の消毒があります。



## 問合せ先

社会福祉法人 社会福祉協議会 権利擁護センター

老い支度講座担当 TEL: 03-3908-7280