

No.91 令和7年3月発行号

地域ささえあい新聞



クリスマス会集合写真 ささえあいの輪が広がりました

フィナーレはみんなでダンス



活気にあふれていました

目次

1-3P ささえあいクリスマス会写真（令和6年12月25日実施）

3P ささえあいクリスマス会アンケート結果報告

4-7P 地域ささえあい活動団体の訪問記事

8P 篠原演芸場ご招待の案内

令和7年度助成金のお知らせ



発行

社会福祉法人北区社会福祉協議会 地域福祉係
〒114-0021 北区岸町1-6-17
TEL 03-3905-6653 FAX 03-3905-4653
ホームページ <http://kitashakyo.or.jp>

ささえあいクリスマス会報告

令和6年12月25日、滝野川会館にて開催し、楽しんでいただきました。参加団体のみなさま、ありがとうございました。



早川局長開会あいさつ



TENゴスペルクワイア



北区介護予防リーダーの会



北区えほんのさくら会



混声合唱団SAKURA



フライデークラブ



ふれあい会



きらきら太極拳



りぷりんと北・すまいる北



鶴よ鶴よ



きらきら太極拳



ワークインあすか・つばさ工房・第2ワークインあすか



きりがく



ボランティアグループ アミークス



ねこの手



ボランティアグループ こだま



コスモスの会



当事者の会 はるじおん



喫茶室「虹」



NPO法人市民後見☆北ネット



りぱりんと北・北話会



北区えほんのさくら会



ねこの手作成
北とぴあ入口看板
協力 西が丘桜クラブ



カスミソウ～自由登校を見守る会～



点訳グループ六星会



パステルこっとん



クリスマスツリーの願いごと



受付協力 ふれあい会



運営協力 傾聴クラブさんさん

ささえあいクリスマス会 開催に関するアンケート

(9団体回答)

Q1. イベント全体の満足度

満足22% やや満足67% どちらともいえない33%

Q2. 会場について

満足22% やや満足56% どちらともいえない22%

Q3. 日程

やや満足11% どちらともいえない56% 不満33%

Q4. 当日の進行

満足67% やや満足33%



<アンケートをうけて>

平日開催で急遽日程が決まったことでイベントへの参加が難しく、短期間の準備で来場者への周知等が不十分だったように感じました。

今後のイベントでは、日時・場所等を考慮しながら開催していきたいと思えます。また、参加いただいた団体の皆様、運営にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

いただいたご意見は、今後のイベント開催の参考にさせていただきます。

新に登録された3団体を紹介します

傾聴ボランティア みみずく

<団体の活動情報>

🏠 北区NPO・ボランティアぷらざ

🕒 最終水曜日（定例会）、訪問は各施設により異なる。

北区ボランティアぷらざが実施した「傾聴ボランティア講座」第13期受講者の有志が6年前に立ち上げたボランティアグループです。昨年、北区社会福祉協議会の「地域ささえあい活動団体」に登録をしていただき、今回、定例会の様子を見学させていただきました。みみずくの会員以外に別の年度に「傾聴ボランティア講座」を受講した方も数人定例会に加わっていました。代表者に何うと『会費もなく、講座の受講者はどなたでも歓迎している。会員と一緒に訪問にも参加しています』と話していました。

発足後、しばらくはコロナ禍により、施設等に訪問して活動ができない状態でしたが、施設訪問が可能になってからは、高齢者施設3か所に加え個人宅にも訪問して、精力的に傾聴活動を行っています。

「あせらず、あわてず、あきらめずにじっとあなたのお話聴きます」を大事にされているとのこと。

みなさんが前回訪れた場所での傾聴報告をされていましたが、熱心に高齢者一人ひとりに向きあって、傾聴をされているのが伝わってきました。定例会で報告をして、情報を共有し、また、相談することで、より良い傾聴活動に繋がっているのを感じました。

（訪問日2025/1/30 稲垣）



特定非営利活動法人 東京シューレ

<団体の活動情報>

🏠 東京シューレ北区岸町1-9-19コーエイビル3F.4F

🕒 月～金曜日、第2.4土曜日14:00～16:00

「東京シューレ」は不登校の子どもたちが安心して過ごせる居場所・子ども中心の学びと交流等を提供しているフリースクールです。今年1月に地域ささえあい活動団体のメンバーに加わりました。場所は北区社会福祉協議会から徒歩20秒のところ。

現在は、小学生から23歳まで約40名の会員がおり、北区と近隣区を中心に埼玉県、千葉県からの会員もいます。東京シューレが大事にしているのは子どもたちにとって、「ほっとできる居場所であること」「やりたいことを応援すること」「自分で決めることを大切にして、自由を尊重すること」などです。

東京シューレ通信を毎月発行していて、活動予定とともに、子どもたちが描いた素敵な絵やイラスト、活動の様子などが紹介されています。また、不登校の子どもを持つ保護者の方を対象に、「親の会」を開催しており、悩んでいること、困っていること、疑問に思っていることなどを出し合って学びあっています。親の会にはどなたでも参加できるとの事です。

「東京シューレ」に関して、詳しくは下記のメールにお問合せください。
（訪問日2025/2/6 稲垣）

メール info@shure.or.jp HP: <https://www.shure.or.jp>





<団体の活動情報>

🏠 ぷらっとほーむ桐ケ丘
🕒 第2・4金曜日 9:30~

色んな色柄の布を好きなように組み合わせ
合わせて草履を編んでいきます。
歴20年くらいの代表が道具を手作りし
て皆さんに提供しています。メンバー
の中には20年前に始めた当初の第一号
生徒さんも・・・。（赤いランプと
しての活動は2023年から）
自分で編んだ草履を履くのはウキウキ
しますね。お友達にプレゼントしても
凄く喜ばれるんですって。小さめの草
履は子ども用、チビ草履はストラップ
とかにして飾り用。
カラフルだから見ているだけでも楽しいです
よ。イベント時には、マルシェやバ
ザーなどの販売もあります！
お喋りしながらもOK！黙々と編み進
めるもOK！
陽当たりの良い場所でゆっくりとした
時間が流れていました。
（訪問日2025/1/24 板谷）



竹を切って乾かして...
こんな小道具も
手作りです



パーキンソン病友の会北区支部

<団体の活動情報>

🏠 岸町ふれあい館（岸町1-6-17）
🕒 団体に問い合わせ

今回訪問したのは『パーキンソン病友の会北区支
部』の医療講演「パーキンソン病の薬とリハビリ
テーション」とタンゴセラピー体験会が滝野川会館
で行われ、多くの方が集まっていました。

医療講演者は、国立精神・神経医療研究センター
病院医長 向井洋平先生です。

一部の医療講演を聞いて、全くの知識のない人
でも、パーキンソン病の方は薬の調整がとても難しく
身心に影響すること、薬だけではなくリハビリテ
ーションも並行して行うことが大切だという事が理解
できました。二部はタンゴセラピーを皆さんで体験
しました。実際に体験してみて、最初は手、足で、
リズムをとって、パートナーと手を繋いで、リズム
をとって、パートナーの方と会話をしながら、相談
しながら、前に進んで、後ろに進んで音楽に合わせて
♪自由に動いてみて～最後に色んな方とハグをし
て、終わりました。体験した皆さん「楽しかった」
「また、やりたい！」と話されていたのが印象的
です。是非、地域の居場所でも取り入れられたらと
思っています。（訪問日2024/11/2 上田）



きたくコミュニティ・つむぐわ



<団体の活動情報>

🏠 西が丘第二住宅集会所
🕒 不定期（土・日中心）

「きたくコミュニティ・つむぐわ」は、多世代が集い、繋がり、あたたかい地域の輪を広げていくことを目的として、2016年から活動しています。

今回、「茶道の体験をしてみよう」と「フラワーを楽しもう」の講座を見学しました。どちらもお子さんと大人の方がとても楽しそうに取り組んでいました。「茶道」は先生のお話を聞いて和やかな雰囲気の中お茶をいただき、また自分でもお茶をたてて楽しんでいました。「フラワー」の講座では春を感じさせるチューリップとスイートピーを中心に、一人ひとりの個性を生かして完成したお花の構成は素晴らしいものでした。

「きたくコミュニティ・つむぐわ」は、今回の講座の他、食・健康に関する講座など昔ながらの文化を大事にしながらかつがっていく様々な活動を行っていて、子どもたちにかげがえのない体験をする機会を提供しています！（訪問日2025/2/9 中村）



完成した作品をパチリ！

北区コミュニケーション・モア

<団体の活動情報>

🏠 赤羽文化センター
🕒 月1回



「北区コミュニケーション・モア」は、中途失聴・難聴者の社会参加や交流の促進を目的として、手話学習会やセミナーなどを実施しています。今回、約40名の方が参加された「手話学習会」を見学しました。

まず「ひらがな50音」を指文字で表し、あ行から順番に最後の「ん」まで、例えば「あ」は「鯨」の手話、「い」は「いくら」の手話というように、単語の手話表現を学んでいきました。後半は、5名位のグループごとに、前半で学んだ単語を使って、講師の先生が用意した例文の（ ）に各人が単語を入れて、学んだ単語の確認をしながら和気あいあいと交流する場となっていました！最後に、中村代表から3月16日(日)北とぴあで開催するシンポジウム「共生社会の実現に向けて」の紹介があり終了しました。

(訪問日2025/2/23 中村)



たばたフェスin与楽寺を開催！

田端周辺で活動する地域団体が構成された『谷田橋ネットワーク』の皆さんが、「団体の活動を理解してもらいたい！地域の方と共に活動する機会を増やしたい！」という思いから『たばたフェス』が生まれました。



子どもも大人もワクワクしよう！

谷田橋ネットワークが主体となって、地域に呼びかけ、つながりを作るようなイベントになり、多世代の方が交流できました。

次回は、どんな企画が提案されるか今から楽しみです！



健康測定会（足指力、握力、体脂肪チェック）
りゅうのすけくん茶論



手作り市
（手作り小物、雑貨）
コミークラブ



絵本読み聞かせコーナー
（0～100歳まで、どなたでも楽しめました！）
りぷりんと北・北話会



お抹茶会（お抹茶お菓子付）
ねこの手・筋力アップ友の会



輪投げ（参加賞あり）
滝野川はくちょう高齢者あんしんセンター



掘り出し物市（衣類、雑貨、絵本など）
ひまわり体操クラブ
loop.north Tokyo

谷田橋ネットワークってなに？

田端周辺で地域活動を行う団体が、**地域の方が元気に楽しく心も体も動かすのが大事！**というコンセプトでネットワークを作って活動をしています。心も体も楽しく元気！

十条篠原演芸場 観劇会ご招待のお知らせ

【ご招待】

篠原演芸場さんのご厚意により、無料で観劇できるチケットをご用意いただけることになりました。

ご招待日は、下記日程の指定日となります。

※詳しくは、同封の「十条篠原演芸場 観劇会のお知らせ」をご覧ください。



【会場】

十条 篠原演芸場（北区中十条2-17-6）

※2/17～4/5までは
改装工事のため一時休館
となります

【ご招待日】

令和7年

5月7日(水)、8日(木)、9日(金)、26日(月)、27日(火)

6月2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)

皆様のご応募お待ちしております。

令和7年度歳末たすけあい・地域福祉募金助成 申請の受付をおこないます。

助成金報告書の提出

令和6年度歳末たすけあい・地域福祉募金助成金を申請された団体は、報告書の提出をお願いします。

併せて助成金の使途がわかる領収書とチラシ等をご提出ください。

助成金申請書の提出

助成金申請を希望される方は、令和7年度の申請書をご提出ください。

※報告書・申請書の提出データをご希望の方は、**団体名・報告書・申請書提出データ希望**を記載したメールを (chiiki@kitashakyo.or.jp) までお送りください。

提出期間

令和7年4月7日(月)～25日(金)

お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、
地域福祉係（03-3905-6653）までご連絡ください。

