講師 | 中森順子氏

一般社団法人行動アシストラボ 代表理事

令和7年

午前9845≈10845

受付開始:9:30~

※令和6年2月に開催した講座と同内容となります。

会場

北とぴあ7階第1研修室 (北区王子|-||-|)

定員

申込 方法

当センターホームページの申込フォーム/ 電話/当センター窓口にて受付

申込 期間

令和7年1月20日(月)~令和7年2月10日(月) 午後5時



お問合せ

詳細は当会ホームページをご覧ください。 *定員に満たない場合は、先着順にて追加受付をする場合があります。 *悪天候の場合などには中止の可能性があります。

> 北区くらしとしごと相談センター(社会福祉法人北区社会福祉協議会) 主催 〒114-0021 北区岸町1-6-17 TEL 03-6454-3104

開所日時 | 午前8:30~午後5:15 平日のみ(土日祝日はお休みです)

○年金で毎月暮らすには? 先着30名 医療費や介護費用

これからどれくらいかかる?

○食費は抑えた方がいいの?

〇いまからできる家計を見直す ずでしを知りたい!

お申込み方法

以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ① お電話でお申込み 03-6454-3104(電話)
- ② 当センター窓口でお申込み
- ③ 当センターホームページの申込フォームでお申込み

注:※令和6年2月に開催した講座と同内容となります。

申込フォームはこちらから



https://kitashakyo.or.jp/entry_form/?form_id=201

