誰もが安心して暮らせるまちづくり

# きたふくし

vol. 150
令和元年９月15日発行

地域ささえあい活動団体のみなさま

北社協キャラクター「アイちゃん」

TAKE FREE
191,500部
全戸配布

**話**がある**和**になる**輪**ができる

北区社会福祉協議会は、これからも地域のみなさまとともに歩みます。

編集・発行　社会福祉法人　北区社会福祉協議会（北社協）

## 第4次 北区地域福祉活動計画を策定しました

この計画は、令和元年度（2019年度）から令和5年度（2023年度）までの5カ年を期間とする計画です。誰もが安心して暮らしていくことができるよう、地域住民が主体的かつ自発的に地域福祉の推進をしていくための、活動・行動計画です。
この「きたふくし150号」に中とじされているA～Dページは、「第4次地域福祉活動計画」の概要版となっています。ぜひご覧ください。

計画の全容は北社協ホームページで9月下旬から公開します。

冊子は北区社会福祉協議会窓口で9月下旬から配布します。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

令和元年10月1日～10月31日

## 赤い羽根共同募金にご協力お願いします！

### ～赤い羽根共同募金は「北区の福祉」に活用されています～

今年73周年をむかえる「共同募金」は、戦争の被害を受けた福祉施設を市民が主体となって応援する募金として、昭和22年にスタートしました。社会が大きく変化する中で、今日では、地域福祉のさまざまな課題解決に取り組む民間の施設・団体を支援する仕組みです。

赤い羽根共同募金には、税制上の優遇措置があります。
詳細については、北社協ホームページをご覧ください。

**みなさまからお寄せいただいた募金は、福祉施設・団体の事業や、ご利用者の暮らしの向上に役立てられています。**

**知的障がい者の自立を支援する「グループホーム」※1で…**
家具・家電などの備品整備

ご利用者の生活環境の向上を図っています。

**民間の保育園で…**
教材・玩具などの購入

子どもたちの健やかな成長を支えています。

**障がい児の「放課後等デイサービス」※2で…**
宿泊訓練の実施

日常と異なる環境での生活体験を通じ、社会性の習得を図っています。

※1【グループホーム】
障がいのある方が、相談や日常生活上の援助を受けながら、共同生活を営む住居です。孤立の防止、生活への不安の軽減、共同生活による身体・精神状態の安定などが期待されます。

※2【放課後等デイサービス】
障がいのある、小学生・中学生・高校生が、学校の授業終了後や長期休暇中などに通う施設です。学校外で集団生活を行う機会や居場所をつくり、障がいのある子どもたちを持つ家庭を支えます。

Facebookやっています！
北社協の最新情報やお知らせを随時掲載しています。ぜひご覧になってみてください！

ホームページもご覧ください　https://kitashakyo.or.jp/

お問合せ　北区社会福祉協議会　Tel.03-3906-2352
北区社会福祉協議会の広報紙「きたふくし」は年6回発行です。
ホームページでバックナンバーもご覧になれます。

# 赤い羽根共同募金配分活用事例のご紹介

## 社会福祉法人愛育会　明日香保育園より

「明日香保育園」は、北区浮間にある1～5歳児の保育園です。

平成30年度は、多くの方からのご支援・ご厚意のもと、募金を財源の一部に使わせていただき、保育園の大きな行事のひとつである「クリスマス会」を12月に開催することができました。

園児分の絵本を購入し、サンタさんから園児一人ひとりにプレゼントとして手渡されました。

またバイオリン・ピアノのコンサートの生演奏も聴き、おやつでは手作りのケーキを食べました。

園児のみんなにとって大変良い思い出となりました。

ありがとうございました。

**<明日香保育園>**　北区浮間4-1-3

## 募金を集めてくださっている方の声

**北区赤十字奉仕団東十条分団委員長　鈴木將雄さん**

10月１日から「赤い羽根共同募金」の募金活動が始まります。みなさまも充分ご承知の年間行事のひとつです。北区内の福祉施設、福祉事業を応援する北区の福祉を充実させるための募金です。

この募金は北区内の町会・自治会、赤十字奉仕団などの募金協力員がボランティアで各家庭を訪問し、集まる貴重なお金です。一軒一軒にお声掛けして募金を集めるのはとても大変なことですが、北区の福祉が更に充実することを願って、みなさまにご協力をお願いする次第です。今年も赤い羽根共同募金に積極的にご協力をお願い申し上げます。

## 「あんしん北」専門相談

高齢者や障がい者、またそのご家族の方などの日常生活の中で法律にかかわる相談について、専門員（弁護士などの専門家）が無料で相談に応じます。

まずはお気軽にご相談ください。

- 成年後見制度について詳しく知りたい
- 遺言書や相続について詳しく知りたい
- 親族や知人が権利侵害にあっている
- 老後や親亡き後の財産管理が心配
- 親族の後見人として活動していて、活動について相談したい（活動内容、報告書の書き方等）

【日　時】第1・第3水曜日
午後1時30分～4時30分（1時間程度）
※予約制です。前の週の金曜日までの受付になります。

【場　所】岸町ふれあい館　第1集会室（予定）

お問合せ・ご予約　権利擁護センター「あんしん北」
**Tel. 03-3908-7280**

## 高校、大学等への進学を応援します!!

### ～受験生チャレンジ支援貸付金の申込受付中です～

一定所得以下で、受験期のお子さんがいる世帯を対象とした学習塾代、受験料の貸付制度です。

**貸付金は、対象の学校に入学後、所定の手続きを行うことにより、返済免除になります。**

**〈貸付内容〉**

| | |
|---|---|
| **学習塾等受講料貸付金** | 中学・高校3年生等　200,000円（上限） |
| **高校・大学等受験料貸付金** | 中学3年生等　27,400円（上限） |
| | 高校3年生等　80,000円（上限） |

※ご相談は**予約優先**となっております。**事前にお電話**をいただくことをお勧めいたします。

※申込の最終期限は**令和2年1月31日(金)まで**となります。

お問合せ　生活困窮者自立支援係　福祉資金担当
**Tel.03-3907-9494**

貸付には対象要件(所得要件等)があります。詳細はQRコードでパンフレットをご確認またはお電話にてお問合せください。

# 「今から考える、老い支度」連続講座
## 長い老後をより良く生きるために、老いの準備運動をはじめませんか?

### ■講座内容　ご希望の回のみの参加もできます

| 第1回　生き上手は頼み上手 | |
|---|---|
| 日時 | 10/11(金)10:00～11:30 |
| 講師 | 石川由紀さん(フリーランスライター、生活アドバイザー、地域おこしアドバイザー) |
| 内容 | 自立した老後を送るために準備することを学びます。 |

| 第2回　「上手に老いるための自己点検ノート」から始める老い支度 | |
|---|---|
| 日時 | 10/30(水)10:00～11:30 |
| 講師 | 石黒秀喜さん(一般財団法人長寿社会開発センター) |
| 内容 | 認知症とは何かを知り、その準備について考えてみましょう。 |
| テキスト代 | 800円 *当日会場でお支払いください。<br>※「上手に老いるための自己点検ノートVer.4」<br>このテキストは、たとえ認知症でコミュニケーション能力が低下したときでも、自分の望む老後や介護を受けることができるように、自分の思いや願いを伝えるものとして作成された記入式ノートです。 |

| 第3回　「遺言」のイロハ ～書き方から手続きまで～ | |
|---|---|
| 日時 | 11/6(水)10:00～11:30 |
| 講師 | 冨永忠祐弁護士(冨永法律事務所) |
| 内容 | 遺言の講習を受けて、実際に自分の遺言を書いてみましょう。 |

| 第4回　～自分らしい葬儀と新しい供養のカタチ　―知ること　考えること～ | |
|---|---|
| 日時 | 11/13(水)10:00～11:30 |
| 講師 | 半谷睦美さん<br>(NPO法人エンディングコミュニティー縁生舎) |
| 内容 | 昔と大きく変化した葬儀やお墓の考え方や実際について学びます。 |

**バリアフリー対応**　手話通訳あり。会場内エレベーター完備、車いす対応のトイレ有り。

| 第5回　認知症に伴う法的問題(成年後見制度) | |
|---|---|
| 日時 | 11/26(火)10:00～11:30 |
| 講師 | 白鳥秀明弁護士(弁護士法人東京パブリック法律事務所) |
| 内容 | 老後の財産管理などの心配について対処法を学びます。 |

| 第6回　在宅療養の進め方　在宅医療とはどんなこと? | |
|---|---|
| 日時 | 12/4(水)10:00～11:30 |
| 講師 | 今泉貴雄さん(北区高齢者あんしんセンターサポート医) |
| 内容 | 「病院」から「在宅」へと高齢者の長期療養の場が変わると言われています。最近の高齢者の在宅療養についてお話をうかがいます。 |

| 第7回　いまさら聞けない　老人ホームの基礎知識 | |
|---|---|
| 日時 | 12/20(金)10:00～11:30 |
| 講師 | 齋藤弘毅さん(株式会社介護施設研究所　代表取締役) |
| 内容 | 有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅の基礎知識や、施設選びのポイントなどを最新の情報をもとにお話しいただきます。 |

### ■共通項目

【会　場】北とぴあ7階第2研修室
【定　員】各回100名
【参加費】無料(第2回のみテキスト代800円が必要になります)

### ■お申込み方法

**9月18日(水)朝9時より**

電話 03-3906-2352 にて先着順に申込受付をいたします。
**①お名前　②ご連絡先(電話、FAXなど)　③参加ご希望の回**をお知らせ下さい。
*聴覚障がいの方はFAX(3905-4653)もしくはEメール(下記参照)でお申し込み下さい。

お問合せ・お申込み　老い支度講座担当
**Tel. 03-3906-2352**
Fax.03-3905-4653　Eメール:kouza@kitashakyo.or.jp

# 友愛ホームサービス　サポートスタッフ募集説明会

地域の高齢者の方を中心に、家事等のお手伝いをする住民参加型の有償家事援助サービスです。お手伝いいただく方は「サポートスタッフ」としてご登録いただいています。

スタッフ募集にあたり説明会を実施します。ぜひご参加ください。

**【日時・場所】**
① 令和元年9月17日(火)　午後2時～3時
　滝野川会館　301・302集会室
② 令和元年9月19日(木)　午後2時～3時
　岸町ふれあい館　第2集会室
③ 令和元年11月19日(火)　午後2時～3時
　滝野川会館　301・302集会室
④ 令和元年11月20日(水)　午後2時～3時
　赤羽会館　第2集会室

【活動内容】部屋の掃除、買い物代行、通院付添い、外出付添いなど
【活動頻度】週1回、1時間程度から
【費用弁償】1時間900円
【対　象】18歳以上(高校生を除く)
【定　員】各20名程度(申し込み順)
【申し込み期間】①②：9月2日(月)～9月13日(金)
　③④：11月1日(金)～11月15日(金)
　に電話申込み
※説明会後に書類選考・養成研修(有料)があります。

お問合せ・お申込み　友愛ホームサービス担当
**Tel. 03-3907-9492**

※広告募集中！　広告で社会貢献しませんか?(1枠 20,000円)　詳しくは管理係まで　Tel.03-3906-2352

# 福祉のしごと総合フェア ～就職合同説明･相談会～

【日時】令和元年9月27日(金)　午前11時～午後3時
【会場】北とぴあ13階　飛鳥ホール

このフェアは「北区内で働きたい」という方々と求人事業所を結びつけることにより、福祉人材を確保することを目的としています。予約不要・入場無料・履歴書不要・服装自由・入退場自由です。お気軽にお越しください。

**【法人別相談ブース】**
採用担当者と直接話せます。まずは話を聞いてみませんか?

**【面接のポイントセミナー】**
採用につながる、より良い面接での受け答え、マナーなどを、講師がお話しします。

1回目：午前11時45分～12時00分
2回目：午後2時15分～2時30分

前回は
**41法人に出展**
**107人に来場**
いただきました

お問合せ　管理係
**Tel.03-3906-2352**

**【出展者PR】**
職場の雰囲気や仕事のやりがいなどを、今、働いている方にお話しいただきます。
**午後12時45分～1時15分**

**【総合相談コーナー】**
ハローワークや福祉人材センターの担当者に、就職や資格に関する相談ができます。

# ご寄付ありがとうございました

令和元年5月15日から令和元年7月17日までにご寄付いただいた方は次の通りです。感謝の意を込めて、お名前を掲載いたします（順不同・敬称略）。

## 寄付金をお寄せいただいた方々

(医)博栄会理事長朝倉正博 バザー協力者　奥村隆男、幸子　桐ヶ丘地区民生委員児童委員協議会　東京土建一般労働組合北支部　ボランティアグループアミークス　青池康隆　日本書作連盟　與楽寺　東福寺　上五青空会　江戸囃子鼓太郎　金剛寺　滝野川仏教会　髙木良一　向井幸恵　浜野百合子　齋藤美津子　中新商店　北区指定無形民族文化財稲付餅つき唄保存会　平松徳尊

## 物品のご寄付

鈴木はる美(文具)　中島久子(食品)　北区更生保護女性会(食品)　井上祐子(食品)　太陽生命赤羽支社有志(食品)　関根玲子(食品)　田邊みつ子(食品)　眞庭成子(食品)　北区男女共同参画推進ネットワーク(食品)　上野やす代(食品)　我妻澄江(食品)　吉場朋子(食品)　杉村淳子(食品)　宍戸郁子(食品)　桑名重行(食品)　鵜殿篤、眞末(食品)　吉本秀代(食品)　北区保護司会(食品)　鈴木芳子(食品)　井上洋子(食品)　古川啓子(日用品)　(有)BE Books(付録)　青空会(雑巾)　中央図書館(雑誌付録)　滝野川図書館(雑誌付録)　赤羽図書館(雑誌付録)　八田千秋(日用品)　髙尾展明、隆子(切手、はがき)　吉澤弘之(食品)　石井徳一(食品)　こころとからだの元気Lab(食品)　山田眞佐江(食品)　村田智子(食品)　清水玲子(食品)　河路久美子(切手)　角田(車イス)　牧田護(車イス)

## 使用済切手のご寄付

秋谷四郎　阿出川清　安倍よし子　飯島トモ子　飯田文枝　伊寄友義　石川宏子　礒部　市川政雄　内田美和子　小澤信一　茅原末子　川崎義昭　楠美　黒田すみ子　齋藤邦彦　佐藤征子　篠田祥子　鈴木純子　鈴木はる美　田崎富士子　立石行子　塚本絹子　成實進　野口広実　浜野百合子　藤井千恵子　藤澤進　古川啓子　町田香織　松本イチ子　丸野香織　向井幸恵　渡辺勝俊　渡辺美子

リョービ(株)　渡辺歯科医院　(株)UTNホールディングス　(株)UTNワイン&ダイニング　(株)タカックス　(株)キステム　(株)十條合成化学研究所　(株)せいりょう　(株)東亜　(株)日本データ　(株)日本データ社会福祉研究所　(株)ミネムラ

(公社)日本新工芸家連盟　赤羽南長寿会　あすか生活学校　浮間UHクラブ　家庭倫理の会北区　グループホーム希望　子ども食堂ののはな　滝野川上町親和会女性部　東京ほくと医療生協ほっとカフェ　中十条1丁目町会　中十条2丁目町会　プラウドシティ赤羽管理組合　ボランティアひまわりクラブ　むつみ会　立正佼成会北教会

区役所、区関連施設

地域振興課　税務課　国保年金課国保給付係　健康推進課赤羽健康支援センター　北区福祉事務所　地域医療連携推進担当課　障害福祉課　赤羽障害相談係　介護保険課認定調査係　保育課保育運営係　赤羽区民事務所　滝野川西エコー広場館　赤羽北高齢者あんしんセンター

**みなさまからの会費やご寄付は、北社協が実施する地域福祉推進事業のための各種事業に使われています。北社協は、社会的孤立を防ぎ、災害時にも有効な地域関係づくりに取り組んでいきます。**

## 1日3※1円からできる地域貢献始めませんか

北社協では、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」の パートナー(=会員) を募集しています。

【会費を始めとする財源の使い道】

その他、この地域をより良くするための各種福祉事業

【年会費】 個人：一口500円～　団体：一口1,000円～
※できるだけ2口以上で　賛助：一口1,000円～

【入会方法】①申込書※2の記入と提出
②支払方法：北社協事務局またはお住まいの地区の民生委員さんへ(銀行振込も可)

※1:年会費1,000円を想定し「1,000円÷365日≒3円」として計算しています。
※2:申込書は当会ホームページまたは左記の連絡先までお問い合わせください。


ー広告ー

まずは ご相談 下さい！
あなたも対象かも！

**「障害年金」てなに？**

皆が入っている公的年金「国民年金・厚生年金」の給付の一つです。老齢年金は一般的には65歳になるともらえますが、その前に「病気やけがで働くのが困難になったとき」に助けてくれるのが「障害年金」です。対象は原則20~64歳で、受給額は障害の状態や加入年金に応じて年間約60万円~200万円にも。「障害年金の対象になるか」まずは「無料相談」へお電話ください。

詳しくは『赤岩障害年金』で検索

**対象年齢**
原則20～64歳

**ほとんどの病気が対象**
うつ病、統合失調症、知的障害、発達障害などの精神疾患、がん、脳疾患、心疾患、ペースメーカー、人工弁、人工透析、眼、耳、肢体、難病など。

**障害年金無料電話相談**
受付時間 月～金 9:00～17:00
☎03-6317-8949
障害年金の請求を代理する民間の事務所です
赤岩障害年金サポートオフィス 北区王子5-2-5-716
運営 赤岩社会保険労務士事務所

社会保険労務士 赤岩幸一

社会福祉法人
**北区社会福祉協議会**
Tel.03-3906-2352
Fax.03-3905-4653
〒114-0021
東京都北区岸町1-6-17
JR京浜東北線 王子駅
東京メトロ南北線 王子駅
北口徒歩5分
[開所日]
月～金／8:30～17:15
第1第3土／8:30～12:30
祝日／休み

※「くらしとしごと相談センター」は、月～金のみ開所。
土曜に手続き・相談がある場合は、事前にご予約・ご確認をお願いします。