

ぷらっとほーむ桐ヶ丘

6月～7月のプログラムについて

(令和2年6月19日～7月9日まで)

6月30日より一部のプログラムを開催致します。
プログラムについては新型コロナウイルス感染防止策として、
人数や時間を制限し、事前予約制とさせていただきます。
当日はご自宅での検温・マスク着用をお願いします。
引続き、地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【実施事業】

(1) 通所型サービス事業 (時間短縮)
毎週水曜日

飲み物、タオルを
ご持参下さい。



(2) 個別相談・情報提供事業

(3) **体力測定会 (事前のお申し込みが必要です。)**

6/30 (火)

午前：10時～

定員 各10名

午後：13時～

*申し込み：6/22 (月) から電話にて受付、定員になり次第締切となります

(4) **介護予防体操 (ひとり1回のみのお申し込みでお願いします)**

① 7/2 (木) 午前10時 ～ 10時30分

② 7/2 (木) 午後1時 ～ 1時30分

③ 7/6 (月) 午前10時 ～ 10時30分 定員 各10名

④ 7/9 (木) 午前10時 ～ 10時30分

⑤ 7/9 (木) 午後1時 ～ 1時30分

*申し込み：6/22 (月) から電話にて受付、定員になり次第締切となります

※尚、新型コロナウイルスの感染拡大状況や東京都が示すロードマップのステップの状況によっては、今後の予定が変更となる可能性があります。ご了承下さい。

詳しくは 施設までお問合せください。

【お問い合わせ】 ぷらっとほーむ桐ヶ丘 ☎ 03-3908-1277

北区桐ヶ丘1-6-2-101