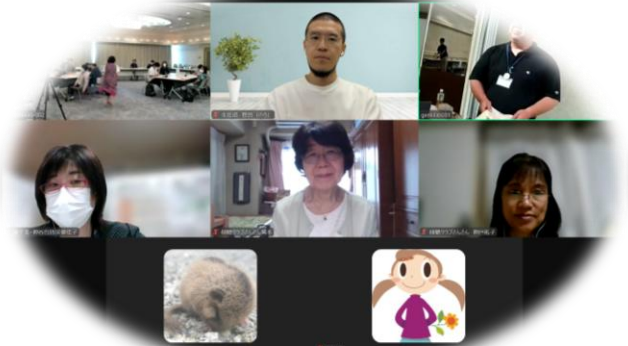


No.90 令和6年12月発行号

地域ささえあい新聞

9月5日に「ささえあい講座」
開催しました！

会場の様子



Zoom参加団体



目次

ささえあい講座報告 (令和6年9月5日実施)

【新規】地域ささえあい活動団体の紹介

地域ささえあい活動団体の紹介

ささえあいクリスマス会のお知らせ

社会福祉法人北区社会福祉協議会 地域福祉係

〒114-0021 北区岸町1-6-17

TEL 03-3905-6653 FAX 03-3905-4653

ホームページ <http://kitashakyo.or.jp>



ささえあい講座のご報告

◆講座のテーマ◆

『地域での孤立に気づき、つながり、見守る人材（つながりワーカー）』の養成研修

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化したことで、社会的孤立や経済的困窮などの課題が深刻化しました。

地域での孤立を防ぎ、ささえあうために、住み慣れた地域でそうした課題がある人に**気づき、つながり、見守る**人材を養成するための研修を実施しました。

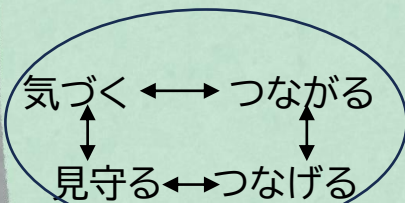


地域ささえあい活動団体である「**こころとからだの元気Lab.**」さんとの共催で実施しました。ご協力ありがとうございました！



参加者の感想（一部抜粋）

まず声掛けすることから始めて、近くに住んでいらっしゃる方を知るところから始めたいと思います。



この図式を心にとめていきます。

高齢者の一人暮らしの方の不安、心配事に寄り添えるようになりたいです。

ご参加いただいた団体のみなさまお疲れさまでした！

新たに登録された 地域ささえあい活動団体 を紹介します！

中国茶 武夷山の会

中国茶 夷武山の会」は2024年4月に新規設立した団体です。中国茶の作法、茶葉の効果や種類を学びながら、会員同士の交流を深め、心豊かに楽しく生き活きた生活を送ることを目的としています。

訪問日当日、代表の方が茶器の説明から入り、中国茶の淹れ方、注ぎ方、飲み方まで、細やかな説明と実践で示していただいて、会員の方たちは熱心に説明に耳を傾けながら代表の方の手元を注意深く見つめていました。香り高い中国茶には心を癒す効果があるようです。そして、お茶を飲みながら言葉を交わし、お互いの近況を確認しあう場にもなっているとのこと。これから地域のたくさんの方々に参加を呼びかけていくとのこと、中国茶をきっかけにしたささえあいの輪を大きく広げていけるのではないのでしょうか！

(訪問日2024/10/10 中村)



活動再開しました！

BLOSSOMS

「BLOSSOMS」は、子育て世代を中心に歌（ゴスペルソング）を楽しむ活動をしています。ボーカルの先生のご指導とピアニストの先生の伴奏で、まず発声練習から始まり、パートごとの練習、全体での曲練習と、素晴らしい歌声を響かせていました。体全体でリズムを取りながらの歌声は感動的で、先生の細やかな指導と参加者の熱意がマッチしてとても印象的でした！

子育て中のお母さんたちが歌を楽しみながら、歌以外のさまざまな情報交換も行いながら孤立することなくお互いにささえあうとともに、たくさんの方々に歌声を届けることで地域をささえっていくことに繋がる活動ですね。（訪問日2024/9/15 中村）



地域ささえあい活動団体コラボしてます！

毎月多彩なゲストをお招きしたり脳トレで頭のトレーニングをしたり人気のサロン「桐ヶ丘交流サロン」
8月の酷暑の中「フラ ハイビスカス」の皆さんが披露しにやって来てくれました。
2団体が出会うきっかけは何と！昨年度開催した『ささえあいフェスタ！！』
ステージを見て、あまりの可愛さに声を掛けて依頼したんだそうです。
ステキな衣装で盛り上げてくれました。（訪問日2024/8/17 板谷）

素敵で可愛い衣装で魅了します(^-^)



皆さんと一緒に！！



ささえあいフェスタのステージを見て
「可愛い」って入会した方が2名。
まだ始めたばかりなの～♡と
言い方も可愛くなっていました(^-^)

交流サロンの参加者も
「可愛い～♡」ってメロメロ。

目一杯踊った後だけど盆踊りも参加
してくれました(^o^)/



2団体で記念撮影

最後は定番の盆踊りを全員で



また新たな交流が生れる予感(^-^)



桐ヶ丘交流サロン

🏠 活動場所 ぷらっとほーむ 桐ヶ丘

🕒 活動日 第3土曜日 13:30～

フラ ハイビスカス

🏠 活動場所 堀船ふれあい館

🕒 活動日 第1.3木曜日 10:00～

地域ささえあい活動団体コラボしてます！

この夏、『街なかふくし だんだん』と『子ども教室あうら』がコラボして地域の子もたちと高齢者が一緒に、1週目はスープの会で「すいとん」、2週目は「餃子作りとトーンチャイム」、3週目にお休み、を入れて4週目は「映画とビンゴ大会」、5週目は「科学実験&東京なまはげ隊」など色々な企画を楽しみました！

『街なかふくし だんだん』はだんらんできる、そうだんできる地域の居場所です。日頃から歌やトーンチャイムなど楽しい企画を色々やっていて、時には学生の企画でゲームもします。おいしいお抹茶もお勧めです。『子ども教室あうら』は地域のひとが運営する「子どもの居場所」です。いつもは、勉強を大学生に習ったり、一緒にお菓子作りやゲーム、実験などをやっています。



健康スープの会に参加



だんだんのスタッフで管理栄養士の方から、すいとんのお話を聞き、子どもたちからは「給食で食べたおいしかった！」の声。高齢者からは「戦時中、こんなに具たくさんではなかったわ」と『すいとん』を通して交流していましたね。

街なかふくし だんだん

🏠 活動場所 神谷会館

🕒 活動日

第1.2.4.5木曜日 13:30～



初めて餃子を包む子も！



トーンチャイムで指揮する子！



みんな真剣！ビンゴに夢中

子ども教室「あうら」

🏠 活動場所 神谷会館

🕒 活動日

毎週木曜日 16:30～



👁️ 始めは恐かったナマハゲ。

ここで紹介した団体だけでなく、154団体も地域ささえあいガイドに掲載されてます。連絡先も載っていますので興味のある団体に連絡して、コラボしましょう！



北三友の会



<団体の活動情報>

🏠 赤羽北三丁目自治会集会所

🕒 毎月第2日曜日

月に一度のお食事会にお邪魔。カレーライスの日でした(^-^)
長年のスタッフなので息もぴったり。

たまに毒舌なのが、また可笑しい(^O^)

防災用のアルファ化米をカレー用に少し硬め調理。達人っすね！！奥様が手作りの爪楊枝入れやアクリルたわしを、たくさん作って持って来てくれた男性。皆さんで使ってくださいって。その気持ちが暖かい♡

やっぱり大勢で食べると美味しいですよ。

デザートに梨まで付いてました。

「わあ今季初の梨だわ。」「私も～」なんて声が上がってました。食後は男性陣がクイズを用意してくれていて頭の体操にもなりました。

そしてラストはビンゴゲーム！！これは老若男女誰もが盛り上がる楽しいゲームですね。「コロナ前と比べたら参加者も半減して淋しいでしょ～」・・・って言うけれども、開催してること自体が大事。

参加者が出てくる場所を作ってくれているのが素晴らしい事なんですよ！来て誰かと顔を合わせてお喋りして・・・それだけで元気になれるんだから。

(訪問日2024/9/8)

神谷フレンズの会

<団体の活動情報>

🏠 イワナガ写真店

🕒 第3金曜日・第4金曜日(折紙の会)共に13:30～
この団体は空き店舗の場所を利用して、小スペースの為、第3金曜日の月1回から2回にして第4金曜日はおりがみの会を実施しています。

9月の第3の金曜日は脳トレで頭の体操、大福の差し入れで休憩を入れた後、団扇を使って紙風船バレーをやりました！「美味しいもの食べたから動かないとね(笑)」でも、始まると白熱して、転ばないかと冷や冷やしてみてました。これで終わらずにご近所体操をやって、最後にきよしのズンドコ節体操！ある方は「今日は盛沢山で充実してたわ」と言って帰って行かれました。スタッフは別の日に企画を考えて、ウインドウ飾りも毎月季節の物を考えています。これを見て立ち寄る人も増えてます。

第4金曜日は折り紙で小さなかごを作りました！ここで講師役をやっている方は『神谷・東十条健康プラザ』の折り紙サロンの参加者として参加していた方で、今回はYouTubeで見て自分で工夫してみなさんに教えてくれています。参加者からはYouTubeの見かたを教え合ったりと、ここで集まって色々楽しんでます。
(訪問日2024/9/20.27上田)



シャベレーズ



<団体の活動情報>

🏠 北区滝野川東児童館、他

🕒 主に水曜日 月2~3回、他

毎年、クリスマス会に参加していましたが、残念なことに滝三幼稚園が来年の3月で閉園になります。今回は幼稚園を卒業した1年生から6年生を対象の「滝三幼稚園同窓会」に参加している様子を見学させていただきました。

猛暑の中、卒園した児童たちが次々に集まって来て、ワイワイ賑やか、楽しみにしている様子がわかります。最初は絵本「グルンパの幼稚園」の読み聞かせで、みんな集中して聞いていました。そのあと、影絵でのシルエットクイズがあり、子供たちが答える大きな声が会場に響き渡ります。続いてのヒカリシアターはきれいな光のマジックで幻想的な世界が広がり、たくさんの歓声が上がります。

最後はシャベレーズと幼稚園の先生によるハンドベル合同演奏があり、「小さな世界」の曲では子ども達も一緒に歌って、会場内のみんなが一つになり、小さな世界ができていました。『いつも新しい出し物を取り入れて、子どもたちと保護者に楽しんでもらいたい』ととても意欲的です。（訪問日2024/7/23 稲垣）

りぷりんと北・すまいる北

<団体の活動情報>

🏠 しもぞうハウス、他

🕒 第1・2・4水曜日 10:00~12:00、他

今回、福祉を専攻して社会福祉協議会で実習をおこなっている学生4人と共に、しもぞうハウスを訪問して、すまいる北が実施している『絵本カフェ』の見学をしてきました。しもぞうハウスの『絵本カフェ』は第1・2・4水曜日に開かれて、地域に住んでいる赤ちゃんから高齢の方まで、どなたでも寄っていただき、絵本を楽しんでもらう場所となっています。実習生たちに今から子どもになったつもりで聞いてほしいと話されて、「たべるのだあれ?」と「おじいちゃんのイカ」を読んでくれました。2冊ともしみじみと心が暖まる絵本で、すっかり童心に返って聞いていました。

しもぞうハウスのほかにも保育園や高齢者施設等に出かけて、絵本の読み聞かせを行っています。さらに夏季はお休みしていますが、コロナ禍の時期からは赤羽公園、ゆきのき公園など野外でも読み聞かせをしています。

みなさん、ボランティア活動にとっても熱心ですが、「活動することにより仲間と集まる機会ができ、情報交換も出来るし、絵本を読むことが脳トレにもなり、健康維持に繋がっているので、自分のためでもある」とおっしゃっていました。

（訪問日2024/8/14 稲垣）






令和6年度 ささえあい クリスマス会 開催決定！


日程 2024年12月25日 (水)

時間 11：30～15：00 (予定)

場所 滝野川会館大ホール



今年度は例年通りのささえあいフェスタ
ではなく、地域ささえあい活動団体同士の
交流を深めることを主な目的とした
『クリスマスイベント』を開催します！
出展だけでなく、お客さまとしての
ご参加もお待ちしています♪



イベント詳細はチラシ
をご覧ください。

