

誰もが安心して暮らせるまちづくり

# きたふくし

vol. **151**  
令和元年 11月15日発行



**TAKE FREE**  
**191,500部**  
**全戸配布**

北社協キャラクター「アイちゃん」

地域ささえあい活動団体・ぷらっとほーむ桐ヶ丘のみなさま

**話がある和になる輪ができる**

北区社会福祉協議会は、これからも地域のみなさまとともに歩みます。

編集・発行 社会福祉法人 北区社会福祉協議会（北社協）

## 北区歳末たすけあい・地域福祉募金がはじまります。

～令和元年12月1日～12月31日～

「北区歳末たすけあい・地域福祉募金」で「福祉のまちづくり」に参加できます。募金を通じて北区の福祉活動を応援しましょう！

募金を集めてくださる方から（北区町会自治会連合会 松本 晴光 会長）



12月1日から「北区歳末たすけあい・地域福祉募金」の募金活動が始まります。この募金は、地域の町会・自治会など、地域の人たちが1軒1軒お声掛けをして集めている募金です。

地域の方々にご協力いただきました募金は、地域の方々のお困りごとの解決や、元気な地域づくりに関わっている団体への助成や、福祉学習、防災・災害ネットワークの充実など、北区のみなさまが安心して暮らせる地域づくりに使われます。

地域のみなさまから毎年たくさんの温かいお気持ちをいただき、感謝しています。これからも、地域の方がいきいきと自分らしく暮らせるよ

う願っております。

北区の福祉の向上のために、「北区歳末たすけあい・地域福祉募金」へのご協力をお願い申し上げます。

### どうやって募金すればいいの？

◎各地域で募金のお願いと募金袋が配られます。  
町会・自治会、赤十字奉仕団などのみなさまが各家庭にお伺いします。

◎下記の窓口でも募金を受け付けます。

窓口	所在地	受付期間
富士見橋エコー広場館	田端 5-16-1	12/1 (日) から 12/20 (金) まで (水曜・祝日休み)
北ノ台エコー広場館	上十条 5-14-4	
滝野川西エコー広場館	滝野川 6-21-25	
赤羽エコー広場館	赤羽 1-67-62	
北区社会福祉協議会事務局	岸町 1-6-17	12/2 (月) から 12/27 (金) まで (土曜・日曜・祝日休み)
ぷらっとほーむ桐ヶ丘	桐ヶ丘 1-6-2-101	12/2 (月) から 12/25 (水) まで (日曜・祝日休み)
ぷらっとほーむ滝野川東	滝野川 1-46-7 滝野川東区民センター 2階	

◎街頭募金を下記のとおり行います。

日時	場所
12月1日(日) 午後1時～3時	JR赤羽駅北改札口付近
12月5日(木) 午後2時～4時	JR十条駅前
12月9日(月) 午後1時～3時	JR田端駅前
12月10日(火) 午後1時～3時	JR王子駅前

### 北区歳末たすけあい・地域福祉募金とは

地域や家庭の状況が大きく変わり、人と人との関わりが希薄化しているといわれる近年、「みんなでつくる福祉のまち」を合言葉に、募金運動を展開しています。高齢者や障がいのある方、子育てをしている方などが孤立しないよう、地域でささえあうさまざまな活動や、地域の福祉課題に取り組む活動を展開している団体への助成、福祉学習などの事業に力を入れていきます。

【実施団体】

- 北区町会自治会連合会
- 北区赤十字奉仕団
- 北区民生委員・児童委員協議会
- 北区社会福祉協議会



お問い合わせ

管理係

Tel.03-3906-2352

**Facebook**やっています！

北社協の最新情報やお知らせを随時掲載しています。ぜひご覧になってみてください！



ホームページもご覧ください <https://kitashakyo.or.jp/>

お問い合わせ

北区社会福祉協議会 Tel.03-3906-2352

北区社会福祉協議会の広報紙「きたふくし」は年6回発行です。ホームページでバックナンバーもご覧になれます。



# 以下の事業は歳末たすけあい・地域福祉募金が財源となっています。



## 車イスステーションを ご利用ください

お近くの町会・自治会、地域振興室、福祉施設等で、1週間をめやすに車イスを無料で貸し出しています。

たとえば、こんなとき車イスステーションが利用できます。

- 高齢の母を美容院に連れて行くのに車イスがあったら助かる
- 子どもが骨折してしまったので、通院のときに車イスを使いたい
- 祖父と旅行に行くので、旅先に車イスを持って行きたい



### 【ご利用の方法】

- ① 車イスステーションを実施しているお近くの地域団体(町会・自治会、地域振興室、福祉施設等)に事前に予約をしてください。
- ② ステーションによって貸出条件が多少異なります。事前にお電話でご確認の上、ご予約ください。北区内に約170カ所あります。



車イスステーションの場所は北社協ホームページでご確認いただけます。

お問い合わせ 地域福祉係

Tel. 03-3905-6653



## 紙おむつを 差し上げます

介護保険の要支援1～要介護2までの方、65歳以上で常時おむつが必要な方に対して、3カ月間を限度として紙おむつを差し上げます。

※ただし、以下の方は対象外となります。

過去に当サービスで紙おむつの支給を受けたことがある方

要介護4、5の方

75歳以上の要介護3の方

障害者手帳1、2級、愛の手帳1、2度の障害がある方

### 【ご利用にあたって】

- ① まずお電話で、支給の対象となるかご確認ください。
- ② 支給の対象と確認できた方は、介護保険証と健康保険証の2点を必ずご持参のうえ、ご来所ください。



紙おむつのサイズなどは北社協ホームページでご確認いただけます。

お問い合わせ 地域福祉係

Tel. 03-3905-6653

## 子ども食堂のご紹介

# ひろがる！北区の子ども食堂

**28か所になりました！！**  
子ども食堂は子どもが一人でも安心して来られる無料または低額の食堂です

子ども食堂は、親子でも、子どもだけでも参加でき、地域の信頼できる大人と出会う場です。孤食の解消や、豊かな環境での食育、地域交流の場づくりなど、さまざまな目的で開催されています。参加する子どもへの配慮から、食堂によって公開しているものと、非公開のものがあります。また、地域の人たちがボランティアで運営していますので、会場の広さや定員もそれぞれです。

### ご寄付やお手伝いのお願い

ご家庭に眠っている食品を子ども食堂で役立てませんか？  
子ども食堂の活動に関わりたい方もご連絡ください！  
企業など団体からのご協力も歓迎します。

※子ども食堂は10名程度のところから、多い所は100名分の食事を作ります。同じ種類の食品を多くいただけると嬉しいです。

※以下のものはお受けできません※

- ① 生鮮食品 ② 冷凍・冷蔵食品 ③ 開封品
- ④ 消費・賞味期限切れ・不明品



### 公開の食堂

- ① みんなの夕はん処「きりのはな」 ② かあさんのためし屋 ③ こどもおむすび
- ④ ほっこり～の子ども食堂 ⑤ こども食堂あゆみ ⑥ めんどりサロン子ども食堂
- ⑦ 子ども食堂「ののはな」 ⑧ なかしん ⑨ 子ども食堂キタクマ
- ⑩ 子ども食堂「としま虹」 ⑪ 滝野川子ども食堂 ⑫ 滝野川西こども食堂「話し話い」
- ⑬ あすか子ども食堂 ⑭ てこら cafe ⑮ 発元気♡食堂 ⑯ 麹町スマイル子ども食堂
- ⑰ 寺子屋子ども食堂・王子 ⑱ マヒマ子ども食堂 ⑲ こども食堂きたあか
- ⑳ 浮間こども食堂 ㉑ さくらんぼ食堂 ㉒ こども食堂じゃがいも

### 非公開の食堂

- ① なんでもいいよ ② 赤羽こども食堂 もぐもぐ
- ③ かじわらの家 ④ きりっこ食堂
- ⑤ ラ・プール・オ・ボのキッチン ⑥ たばた地域食堂

北区子ども食堂ネットワーク



北区子ども食堂ネットワーク 事務局 社会福祉法人北区社会福祉協議会 〒114-0021 北区岸町 1-6-17 岸町ふれあい館 ☎ 03-6454-3104

※非公開の食堂について、今回は各食堂の許可の下、名称とおおよその場所のみ掲載しています。

北区子ども食堂ネットワーク HP

Instagram始めました！  
<https://www.instagram.com/kitashakyo>  
北社協の日々の活動を掲載しています。ぜひご覧になってみてください！



記事に関する皆様のご意見・ご感想などございましたら、電話・FAX・お問合せフォームよりお聞かせください。

Tel.03-3906-2352 Fax 03-3905-4653 お問合せフォーム <https://kitashakyo.or.jp/contact>

# おちゃのこ祭祭2020 参加団体募集説明会のお知らせ

「おちゃのこ祭祭」は、参加団体がアイデアを持ち寄って、みんなで一緒につくるお祭りです。

現在、おちゃのこ祭祭を一緒につくって下さる参加団体・個人の方を募集しています。

「参加をしてみたいけど、初めてだから不安…」そんな方でも大丈夫!!

「おためし参加枠」という参加枠もありますよ♪



## おちゃのこ祭祭2020開催概要

【日時】令和2年6月13日(土)、14(日)

【会場】北区滝野川会館(北区西ヶ原1-23-3)

【参加形態】

バザー等販売、模擬店、体験・展示、ステージ発表

## 要予約

## 説明会

開催趣旨、参加や準備の方法についての説明会を開催いたします。参加をご希望の方は、①か②いずれかの日程に必ずご参加ください。説明会へのご参加が難しい方はご相談ください。

【日時】①令和2年1月23日(木) 午後6時～8時

②令和2年1月25日(土) 午前10時～正午

【対象】「おちゃのこ祭祭2020」に参加を検討されている団体  
※おちゃのこ祭祭2019に参加をした団体は、説明会への参加は不要です

【会場】岸町ふれあい館第2集会室(北区岸町1-6-17)

☆みなさまのご参加お待ちしております☆

お問合せ

おちゃのこ祭祭担当

Tel.03-3905-6653  
Fax.03-3905-4653

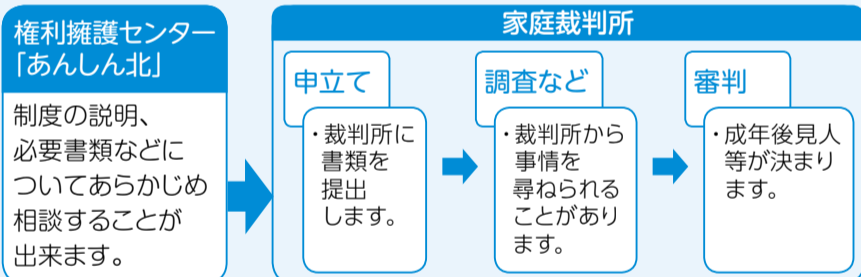
## 成年後見制度のご相談は「あんしん北」へどうぞ

権利擁護センター「あんしん北」では、高齢者や知的障がい、精神障がいのある方の福祉サービスの利用や、成年後見制度を利用するための支援、また、親族後見人への相談支援など、権利擁護に関する総合的なサポートを行っています。ご相談がある方はお気軽にお問い合わせください。

### ○成年後見制度とは?

認知症、知的障害、精神障害、発達障害などによって物事を判断する能力が十分でない方について、その方の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、法律的に支援する制度です。ご本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの制度があります。

### ○手続きの流れ



### 親族後見人向け勉強会

申立て書類を書いてみよう

【日時】令和元年12月14日(土) 午前10時～11時30分

【内容】成年後見制度の内容と手続き方法、後見人の業務について説明します。

【対象】親族後見を検討中の方、成年後見制度について知りたい方

【会場】岸町ふれあい館 3階第5集会室(北区岸町1-6-17)

【お申込み】下記お問合せ先へお電話またはFAXにて、勉強会名、お名前、電話番号をお伝えください。

お申込み・お問合せ

権利擁護センター「あんしん北」

Tel.03-3908-7280  
Fax.03-3905-4653

## 「ボランティアルームたばた」利用説明会

「ボランティアルームたばた」は、地域福祉推進を目的としたボランティア活動及び活動のための会議・勉強会等の会場としてご利用いただける施設です。

### ◆「ボランティアルームたばた」について

○所在場所 東京都北区田端5-10-6 3階

(田端高齢者在宅サービスセンター3階)

○利用時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

○利用料金 無料

○利用対象 下記すべてに該当する団体

- ・区内に所在し、地域福祉活動をしていること。
- ・NPO法人であること。もしくは、法人格を持たない非営利活動団体であること。
- ・北区社会福祉協議会の団体会員となっていること。
- ・北区社会福祉協議会の『地域ささえあい活動団体』として登録している、または登録する意思があること。

※今後、団体の立ち上げを予定している方はご相談ください。

※地域ささえあい活動団体とは…地域に住んでいるみなさんがお互いに励ましあい、ささえあって、地域を元気にしていくための活動に協力してくれる団体のことを言います。

### ◆まずは説明会にご参加ください

施設利用をご検討の方、詳細を知りたい方は、説明会にご参加ください。応募状況に応じて別途抽選会を行う予定です。なお、施設利用には説明会の参加が必須となります。

参加を希望される方は、下記お申込み・お問合せ先にご連絡ください。

【日時】令和2年1月10日(金) 午後2時～

【会場】ボランティアルームたばた(東京都北区田端5-10-6 3階)

お申込み・お問合せ

地域福祉係

Tel.03-3905-6653

# 高校、大学等への進学を応援します!!

## 受験生チャレンジ支援貸付金の申込受付中です

一定所得以下で、受験期のお子さんがある世帯を対象とした学習塾代、受験料の貸付制度です。

貸付金は、対象の学校に入学後所定の手続きを行うことにより、返済免除になります。

貸付には所得要件などがあります。詳細はQRコードでパンフレットをご確認または電話にてお問い合わせください。



お問い合わせ

生活困窮者自立支援係 福祉資金担当

**Tel.03-3907-9494**

令和元年10月から令和2年1月まで第3土曜日(午前9時~正午) 予約者のみ相談受付可。必ず前日までにお電話にてご予約ください。

### 【貸付内容】

学習塾等受講料貸付金  
中学・高校3年生等 200,000円(上限)

大学等受験料貸付金  
中学3年生等 27,400円(上限)  
高校3年生等 80,000円(上限)

※ご相談は予約優先となっておりますので、事前にお電話いただくことをお勧めいたします。

※申込期限は **令和2年1月31日(金)まで** となります。

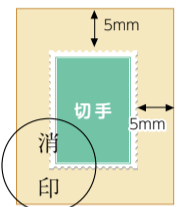
## ご家庭・職場に眠っていたら、ぜひ北社協へ!

このような寄付も、大歓迎です。

### 使用済み切手

- 切手のまわりを5mm程度残して切り取る。  
※台紙からははがさない。
- 「日本の切手」と「外国の切手」は、分けて集める。

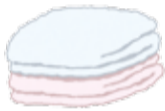
ボランティアが整理し、専門スタンプ業者を通じて換金。地域福祉の財源となっています。



### タオル類

- 「新品」もしくは「洗濯済」の清潔なもの。
- バスタオルも可。

当会のイベント等にいらした北区内福祉事業所で希望する方に配布。大変重宝されています。



## 年末年始休業のお知らせ

年末年始休業中にいただきましたお問い合わせにつきましては、年明け6日より順次対応させていただきます。

ご不便をおかけすること存じますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### ■年内最終業務日

令和元年12月27日(金)午後5時15分まで

### ■休業期間

令和元年12月28日(土)より 令和2年1月5日(日)まで

※令和2年1月6日(月)午前8時30分より通常開所いたします。

お問い合わせ

管理係

**Tel.03-3906-2352**

**Fax.03-3905-4653**

## ご寄付ありがとうございました

令和元年7月17日から令和元年9月16日までにご寄付いただいた方は次の通りです。感謝の意を込めて、お名前を掲載いたします(順不同・敬称略)。

### 寄付金をお寄せいただいた方々

ボランティアグループこだま 関矢徳之 十条駐屯地曹友会 カトリック赤羽教会信徒会 越野建設(株) 興楽寺 東福寺 イトーヨーカドー労働組合赤羽支部 飛鳥美術会 金剛寺 滝野川仏教会 (一社)絆の会 東京王子ロータリークラブ 高木良一 東洋大学ライフデザイン学部 イトーヨーカドー労働組合食品館王子支部 野元晴美 平松徳尊

### 物品のご寄付

青空会(日用品) 八幡山子どもセンター(食品) 鈴木文子(雑貨) フードバンク板橋(食品) 堀井泰江(日用品) フロムヴィ(食品) 今井(食品)

### 使用済み切手のご寄付

秋谷四郎 飯島恵津子 井上馨 内田美和子 大金ひろみ 金子輪貴 川上マリ子 木ノ内正康 小林歌子 小林清一郎 小林美紀子 佐々木ナヲ 笹島潤也 塩地きみ代 志賀すみ 鈴木きよ子 鈴木藤子 立石行子 田中良子 千波千代 徳田千恵子 中澤誠二 中曾とよ子 中森遥 生田目貞夫 野口広美 野崎朝子 野沢みち子 長谷川恵子 堀井泰江 榎節子 味形久子 宮武宣美 宮永笙子 森田好枝 山岸友和 和氣よしえ 和田節子 渡邊春奈 渡部彌博 和田由恵

L・R海事法務事務所 赤羽北さくら荘ヘルパーステーション アサヒサンクリーン福祉用具センター東京 市川総合経営事務所 オペロン訪問看護ステーション 越野建設(株) 新町光陽苑 日販王子流通センター リョービ(株) (株)アイビルド (株)グッド・ウォール (株)内外救急薬品 (株)ムトウ (有)ニケデザインオフィス ゆうひが丘保育園豊島 北田端新町郵便局

稲付長生クラブ 王子法人会女性部会 家庭倫理の会北区 北区おかみさん元気クラブ 北区失語症友の会 紅葉自治会 子ども食堂ののほな (福)ドリームヴィ 中十条2丁目町会 パステルこっこん 東大原あづま会 平塚山城官寺 立正佼成会北教会

### 区役所、区関連施設

障害福祉課 北区福祉事務所 介護保険課認定調査係 保育課保育運営係 子どもわくわく課 赤羽区民事務所 滝野川西エコー広場館 桜田保育園 赤羽北高齢者あんしんセンター

みなさまからの会費やご寄付は、北社協が実施する地域福祉推進事業のための各種事業に使われています。北社協は、社会的孤立を防ぎ、災害時にも有効な地域関係づくりに取り組んでいます。

## 1日3円<sup>※1</sup>からできる地域貢献始めませんか

北社協では、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」のパートナー(=会員)を募集しています。

### 【会費を始めとする財源の使い道】



その他、この地域をより良くするための各種福祉事業

【年会費】 個人：一口500円～ 団体：一口1,000円～  
※できるだけ2口以上で 賛助：一口1,000円～

【入会方法】 ①申込書<sup>※2</sup>の記入と提出  
②支払方法：北社協事務局またはお住まいの地区の民生委員さんへ(銀行振込も可)

※1:年会費1,000円を想定し「1,000円÷365日÷3円」として計算しています。  
※2:申込書は当会ホームページまたは左記の連絡先までお問い合わせください。

一広告一

まずは  
ご相談  
下さい!

あなたも対象かも!

### 対象年齢

原則20～64歳

ほとんどの病気が対象

うつ病、統合失調症、知的障害、発達障害などの精神疾患、がん、脳疾患、心疾患、ペースメーカー、人工弁、人工透析、眼、耳、肢体、難病など。

## 「障害年金」てなに?

皆が入っている公的年金「国民年金・厚生年金」の給付の一つです。老齢年金は一般的には65歳になるともらえますが、その前に「病气やけがで働くのが困難になったとき」に助けてくれるのが「障害年金」です。対象は原則20～64歳で、受給額は障害の状態や加入年金に応じて年間約60万円～200万円にも。「障害年金の対象になるか」まずは「無料相談」へお電話ください。詳しくは『赤岩障害年金』で検索

### 障害年金無料電話相談

受付時間 月～金 9:00～17:00

**03-6317-8949**

障害年金の請求を代理する民間の事務所です  
赤岩障害年金サポートオフィス 北区王子5-2-5-710 社会保険労務士 赤岩幸一



## 社会福祉法人 北区社会福祉協議会

Tel.03-3906-2352  
Fax.03-3905-4653

〒114-0021  
東京都北区岸町1-6-17  
JR浜東北線 王子駅  
東京メトロ南北線 王子駅  
北口徒歩5分

【開所日】  
月～金/8:30～17:15  
第1第3土/8:30～12:30  
祝日/休み



※「くらしとこと相談センター」は、月～金のみ開所。  
土曜に手続き・相談がある場合は、事前にご予約・ご確認をお願いします。