

「今から考える、老い支度」連続講座

長い老後をより良く生きるために、老いの準備運動をはじめませんか？

① 11月5日(水)

会場：北とぴあ
第2研修室
(定員 100 名)

13:30～14:30

初めてのエンディングノートの書き方講座

14:45～15:45

認知症に伴う法的問題(法定後見制度)

② 11月18日(火)

会場：北とぴあ
第2研修室
(定員 100 名)

13:30～14:30

いまさら聞けない老人ホームの基礎知識

14:45～15:45

ACP って何？自分らしい医療・介護とは

③ 12月1日(月)

会場：北とぴあ
第2研修室
(定員 100 名)

13:30～14:30

任意後見制度で将来に備えよう
～身元保証等高齢者終身サポートと何が違うの？～

14:45～15:45

「遺言」のイロハ～書き方から手続きまで～

④ 12月17日(水)

会場：北とぴあ
ペガサスホール
(定員 150 名)

14:00～16:00

笑って学ぼう！成年後見！
市民後見ってなあに？
漫才コンビ青空一風・千風氏による漫才と
市民後見人についてのお話

申込方法

※参加には事前申し込みが必要です

全講座手話通訳あり

10月10日(金)社協必着 往復はがきにて申し込み受付後、抽選となります

注意 電話による受付は行っておりません 1枚のはがきで2名まで申し込み可能です

※2名とも同じ講座を申し込まれる場合のみ、同じ葉書でご応募ください

記入例:

往信オモテ

返信ウラ

返信オモテ

往信ウラ

〒114-0021

往信

北区岸町 1-6-17
社会福祉法人
北区社会福祉協議会
老い支度担当行

白紙

(何も書かないで
ください。)

返信

ご自分の住所

ご自分のお名前

- ① 参加希望日(複数可)
- ② 申し込み人数(2名まで)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 氏名(フリガナ)
- ⑤ 年齢
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 手話通訳の希望

※10月20日頃までに往復はがきを返送いたします

ご記入いただいた個人情報とは今回の講座以外には利用しません

問合せ先:

権利擁護センター「あんしん北」

老い支度講座担当 03-3908-7280

11/5(水)

13:30～14:30 初めてのエンディングノートの書き方講座

講師：植咲えみ氏（ミライフクリエイティブ代表）

内容：書き方のポイントや正しい活用方法を学び、ご自身の終活の課題を見つけてみましょう。

14:45～15:45 認知症に伴う法的問題（法定後見制度）

講師：飯田健太郎 弁護士（弁護士法人東京パブリック法律事務所）

内容：老後の財産管理などの心配についての対処法を学びます。



11/18(火)

13:30～14:30 いまさら聞けない老人ホームの基礎知識

講師：齋藤弘毅氏（株式会社介護施設研究所代表取締役）

内容：有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅の基礎知識や施設選びのポイントなどをお伝えします。

14:45～15:45 ACPって何？自分らしい医療・介護とは

講師：牛山実保子 看護師（日本大学医学部附属板橋病院）

内容：医療や介護が必要になったとき、自分らしい選択をするにはどうしたらよいか一緒に考えてみましょう。

12/1(月)

13:30～14:30 任意後見制度で将来に備えよう

講師：相澤 浩輝 司法書士（相澤司法書士事務所）

内容：制度説明や任意後見人の仕事内容、手続きに関わる費用についてお話しします。最近耳にする身元保証サービス等にもふれます。

14:45～15:45 「遺言」のイロハ

講師：富永忠祐 弁護士（富永法律事務所）

内容：遺言の講習を受けて、実際に自分の遺言を書いてみましょう。



12/17(水)

14:00～16:00 笑って学ぼう！成年後見！市民後見ってなあに？

出演：漫才コンビ 青空一風・千風氏、NPO 法人市民後見北ネット

前半は青空一風・千風さんによる漫才をお楽しみください。後半は市民後見人としてもご活躍の一風さんと北ネットの皆さんに市民後見人の活動についてお話を伺います。